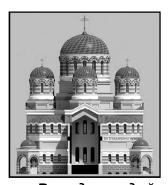
ИЗДАЁТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ЕПИСКОПА РЖЕВСКОГО И ТОРОПЕЦКОГО АДРИАНА



# ИЕЛИДОВСКИЙ **EVALOREGL**

НАРОДНАЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДУХОВНАЯ ГАЗЕТА НЕЛИДОВСКОГО БЛАГОЧИНИЯ

13 мая 2016 г. № 20 (560)



«Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за всё благодарите»

Апостол Павел

### 15 мая - День святых жен-мироносиц



Мужчины больше философствуют И сомневаются с Фомою. А Мироносицы безмолествуют. Стопы Христа кропя слезою. Мужи напуганы солдатами, Скрываются от ярой злобы, А Жены смело с ароматами Чуть свет торопятся ко гробу.

А.А. Солодовников

Для любого православного христианина Пасха - едва ли не самый главный религиозный праздник в году. Объяснение тому имеется простое: в указанный день - а каждый раз он выпадает неодинаково, но бывает непременно весной - воскрес из мертвых Сын Божий, Которого безбожники распяли на кресте, предав унижениям и мучениям.

Примечательно, что с Пасхой тесно связано еще одно православное торжество, посвященное уже не Творцу, а обычным людям, притом женщинам, проявившим себя бесстрашно и преданно по отношению к Иисусу. В третье после светлого праздника воскресенье церковь вспоминает жен-мироносиц. В 2016 году дата эта приходится на 15 мая. Кем были женымироносицы и почему им посвящен отдельный праздник, читайте в данной статье.

#### Историческая справка

Как нам известно из Библии, тело Иисуса, испустившего дух в результате перенесенных Им страданий, было помазано благовонными маслами, и сделали это двое благочестивых мужчин: Иосиф Аримафейский и Никодим. Данный обряд они совершили непосредственно перед погребением. Когда же Христос уже лежал во гробе, в пещеру, служившей Ему усыпальницей до поры до времени, решили отправиться несколько женщин. Цель у христианок была аналогична той, которую преследовали прежде упомянутые выше представители сильного пола: помазать тело Учителя благовонными маслами. Таков имелся обряд у иудеев, и осуществлялся он по традиции в первый день после субботы. Женщины не изменили обычаям и пустились в путь в воскресенье. Теперь должно быть ясно, почему их назвали женами-мироносицами.

По дороге христианки обсуждали важный на тот момент вопрос: «кто отвалит камень от гроба». Но им не понадобилось выбирать в своих рядах добровольца, поскольку обо всем перед приходом жен-мироносиц позаботился Сам Господь Бог. На землю спустился Ангел, в результате произошло землетрясение, и вход в пещеру оказался совершенно свободным. Когда же благочестивые женщины достигли конечного пункта своего пути, то стали свидетельницами произошедшего. Увидели они и Ангела, который сообщил им, что Христос воскрес и ожидает своих учеников в Галилее.

Так написано в Евангелии от Матфея. А вот согласно Евангелию от Иоанна, первой ко гробу Господню пришла Мария Магдалина. Женщина горько плакала, так как полагала, будто тело Учителя похитили коварные иудеи. Но тут скорбящей явился Сам Иисус Христос и объявил о том, что Он воскрес и просит оповестить о случившемся всех учеников, добавив: не прикасайся ко Мне, пока Я не восшел к Отцу. Мария Магдалина, обрадованная, поспешила выполнять повеление Учителя и встретила по дороге другую Марию. В этот момент уже обе женщины увидели Иисуса, который повторил Свою просьбу. Однако, услышав благую весть, апостолы не поверили христианкам. Впрочем, это уже другая история...

Церковное же предание иначе освещает события того дня если верить данному информационному источнику, то первым воскресшего из мертвых Христа узрела Матерь Божия, а не Мария Магдалина. Так или иначе, но те служители церкви, что учредили празднование дня памяти жен-мироносиц, по всей видимости, придерживались истинности третьего варианта развития событий.

И церковное предание, и Евангелие в любом случае сохранили имена благочестивых женщин. Это:

равноапостольная Мария Магдалина;

святая Иоанна - жена Хузы, домоправителя Иродова; праведные Мария и Марфа - сестры Лазаря;

Мария - мать Иакова Малого и Иосии;

Сусанна, Соломия;

святая Мария Клеопова и др.

Интересно, что Мария Магдалина упоминается во всех церковных источниках информации о женах-мироносицах. В Библии сказано, что из этой женщины Иисус при земной Своей жизни изгнал семь бесов.

Иоанна, супруга домоправителя царя Ирода по имени Хуза, следовала за Христом, когда Тот совершал проповедь, и верно

Марфа и Мария являлись праведными сестрами Лазаря. Эти две женщины уверовали во Христа до того, как Иисус



воскресил их брата

Мария Клеопова приходилась дочерью праведному Иосифу Обручнику и являлась его ребенком от первого брака. Она пребывала в самом расцвете ранней юности, когда Дева Мария стала женой Иосифа.

Надо сказать, что вся третья после Пасхи седмица носит имя праведных женщин, шедших ко Гробу Господню, дабы умастить Его тело маслами. Она так и называется: Неделя жен-

> Пономаренко Надежда www.inmoment.ru

## Поздравление Епископа Адриана с Днем Победы



9 мая епископ Ржевский и Торопецкий Адриан, выступая на торжественном митинге в честь 71-й годовщины Великой Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, обратился к жителям кафедрального города:

— Братья и сестры! Сегодня для нашей Родины великий день. От Камчатки до Калининграда, во всех уголках нашей огромной страны, почитается память людей, которые отдали жизнь свою за Отечество. Церковь говорит о вечной памяти героев. И наша память зримо воплощается в шествии «Бессмертного полка», где связь поколений жива. Но одно дело победить, другое - удержать Победу! Сегодня на образовательных учреждениях лежит огромная ответственность по воспитанию нашего молодого поколения в духе любви к Отечеству. Не только на государственном уровне, но и в каждой семье необходимо говорить с детьми о патриотизме и жертвенности, о созидательном труде во благо Родины. Сегодняшний день не простой для нас. но. имея такие славные корни. мы можем выдержать любые испытания, преодолеть все трудности. Поздравляю всех с 71-й годовщиной Великой нашей Победы! С

http://xn--80aaelcctm1cdig2dxhg.xn--p1ai/2016/05/10

## XVIII Волжский Крестный ход 2016 года

«Посвящается 1000-летию русского монашества на Святой горе Афон»



В Тверской области 28 мая начнется Волжский крестный

XVIII Волжский крестный ход посвящен 1000-летию со дня присутствия русского монашества на святой горе Афон. Его маршрут традиционно начнется на истоке Волги в деревне Волговерховье Осташковского района. В торжественных мероприятиях в честь этого события планируется участие делегаций из всех районов области. Ежегодно Волжский крестный ход привлекает большое количество паломников, православных верующих, туристических групп не только из тверского региона, но и из других областей.

На заседании Правительства области утвержден состав рабочей группы по содействию Тверской митрополии Русской Православной Церкви в проведении этого знакового духовного и культурно-просветительного события. Среди задач - координация работы всех участников подготовки Волжского крестного хода. Правительство региона оказывает содействие в транспортном обеспечении, культурном и организационном сопровождении мероприятия.

28 мая на истоке великой русской реки начнется XVIII Волжский крестный ход, который завершится 26 июня в Калязине. На истоке будет отслужена Божественная Литургия, состоится малое водоосвящение. Для паломников и туристов будут организованы мастер-классы по традиционным ремеслам, национальным играм и забавам. Здесь же состоится концерт народных коллективов из Твери, Осташкова и других городов Верхневолжья. Участие в мероприятии примут делегации всех районов Тверской области.



Волжский крестный ход в 2016 году пройдет по Осташковскому. Селижаровскому. Пеновскому. Андреапольскому. Торопецкому, Западнодвинскому, Жарковскому, Нелидовскому, Оленинскому, Торжокскому, Кувшиновскому, Ржевскому, Зубцовскому, Старицкому, Калининскому Бежецкому, Максатихинскому, Удомельскому, Конаковскому, Кимрскому, Кашинскому и Калязинскому районам Тверской области.

Пресс-служба Правительства Тверской области.

### XII межрегиональная конференция исторических исследовательских работ



6 мая в г. Нелидово прошла XII межрегиональная конференция исторических исследовательских работ « Церковь и война. Русская Православная Церковь на переломных этапах исто-

В конференции участвовали образовательные учреждения не только Тверской области (Жарковского, Андреапольского, Зубцовс-

кого, Пеновского, Лихославльского, Вышневолоцкого районов, г. Удомли, Осташкова, Максатихи, Жарков и др.) но и других регионов (г. Сергиева Посада, г. Смоленска, Великолукского района).

Открылась конференция с приветственных слов Епископа Ржевского и Торопецкого Адриана, заместителя Председателя Законодательного Собрания Тверской области А.А. Римдзёнка, Главы Нелидовского района В.В. Расова. Затем с докладами и сооб-



щениями выступили студент

III-го курса кафедрытеологии ТвГУ, проректор Смоленской Духовной семинарии, учащиеся.

После торжественного открытия участники конференции разошлись по кабинетам (интерактивным площадкам), чтобы продолжить работу по секциям. Секций было 7.

В фойе, все желающие могли приобрести религиозную ли-

Еще одним и, несомненно, очень запоминающимся событи-



ем данного мероприятия, была поездка участников Конференции на военной технике в район иемориала «Красный дом»

«Красным домом» нелидовцы называют остатки разрушенной во время войны шахты. Здесь, на месте боев с немецкофашистскими захватчиками, сейчас, по инициативе руковод-

ства технической школы ДОСААФ и при поддержке администрации Нелидовского района, установлена мемориальная дос-

У мемориала участники Конференции провели трудовую





акцию «Память», в ходе которой была убрана территория. После этого была произведена реконструкция здешних военных событий

Участники Конференции с удовольствием отведали солдатской каши из полевой кухни, попели песни у жаркого костра.

Погода благоприятствовала, и поэтому все разъехались хоть и немного усталыми, но довольными и с новыми впечат-

И. Кирпичев

#### «Дорогами Победы»



Велопробег «Дорогами Победы». Часть 1. Сегодня, 07.05.2016г., провели велопробег «Дорогами Победы». С 9.30 участники, рискнувшие проехать более 12 километров по маршруту Нелидово — Карпово, начали собираться у мемориала на площади Жукова. В 10.00 около 70 велосипедистов, получив вымпел участника велопробега, провели митинг, почтили память павших на нашей земле, возложили цветы и выстроиолонны для дальнейшего пути к мемориал Карпово, на котором ежегодно хоронят поднятых поисковыми отрядами бойцов Красной Армии...

Стартовав на площади Жукова, дружной компанией (отрадно, что были и родители с детьми и целые семьи) двумя колоннами проделали путь в 12 км до д. Карпово. В дороге сделали одну остановку, машина сопровождения оказывала техническую помощь нуждающимся, а машина ГИБДД предупреждала встречные автомобили о нашем велопробеге.

Цель велопробега — провести митинг на братском захоронении в д. Карпово. где ежегодно появляются новые могилы. Здесь хоронят останки советских солдат, поднятые поисковыми отрядами. Вот и сейчас поисковики уже подняли двух бойцов и нашли обломки самолета, — сообщил руководитель поискового отряда «Гвардия» А. Гордеев.

К митингу присоединились ребята Селянской школы. Провела митинг руководитель нелидовского отделения молодежной организации «Молодая гвардия», учитель четвертой школы Светлана Ляпуновская. Почтив память и возложив венки, для всех присутствующих был организован привал. Из машины сопровождения достали большой термос с чаем и вкусняшки к чаю. Практически все достали и свои запасы.

Подкрепившись, сделали стартап всероссийской акции «Рекорд Победы».

Дружно приняв положение «упор лежа», под команды быв-



шего директора первой школы, а ныне помощника руководителя ветеранской организации Ивана Филлиповича Цветкова,



все дружно принялись отжиматься.

Затем познакомились с семьями, принявшими учатсие в нашей акции. А еще попели песни военных лет под руководством заместителя главы администрации района Нины Григорьевны Грачевой. Почтив память, пора было собираться и в обратный путь. Построившись и прослушав наставления сотрудника ГИБДД Олега Викторовича Конфеткина и инспектора МЧС Натальи Ивановны Рубникович, все такой же дружной компанией двинулись в обратный путь. Погода благоволила нашему замечательному мероприятию, и, надеюсь, у каждого осталось на душе очень теплое чувство от сегодняшнего выходного дня.

Сергей Погодин. Фото Анастасии Яковлевой



Неделя 3-я по Пасхе, святых жен мироносиц.

Воскресенье 15 мая

9.00. Часы. Исповедь. Литургия. 11.00. Заочное отпевание.

Понедельник 3-й седмицы по Пасхе. Мчч. Тимофея и Мавры.

8.00 Утреня. Литургия.

13.00 Огласительные беседы свящ. Сергия Новикова для готовящихся принять таинство Святого Крещения (домовая церковь ЦРБ)

19.00 Субботник на строительстве Храма

Вторник 2-й седмицы по Пасхе.Прмц. Пелагии, девы Тарсийской.

8.00 Утреня. Часы. Изобразителны. Вечеря. Литургия.

Четверг 3-й седмицы по Пасхе. Девяти мучеников Ки зических. Прп. Мемнона чудотворца. Свт. Игнатия Брянчанинова.еп. Кавказского.

8.00 Утреня. Литургия

Пятница 3-й седмицы по Пасхе. Воспоминание явления на небе Креста Господня в Иерусалиме. Прп. Нила Сорского.

8.00 Утреня. Часы. Изобразителны. Вечеря. Литургия. 16.00 Вечеря.

Суббота 3-й седмицы по Пасхе. Апостола и евангелиста Иоанна Богоспова.

8.00 Часы. Исповедь. Литургия.

16.00 Всенощное бдение. Исповедь.

### Подарок храму



Иконостас храма Пресвятой Богородицы в деревне Ордынок Жарковского благочиния пополнился двумя иконами. Одна Ордынская икона Владимирской Божией Матери, вторая икона шести апостолов



Ордынская икона Владимирской Божией Матери - творение рук прихожанина храма художника Ночевко Геннадия Николаевича. Разбирая семейный архив. Геннадий Николаевич нашел маленькую литографию с надписью на лицевой стороне «Ордынская икона Владимирской Божией Матери». Неожиданная находка вдохновила мастера на написание иконы.

Икона шести апостолов - дар храму игумена Арсения, настоятеля одного из храмов Пеновского района. Икона была стара и требовала реставрации, эту работу и выполнил ГН Ночёвко

Нина Гришина

#### Колонка редактора

#### 9 мая - живая история



В нашем календаре много праздников. Но нет, наверное, такого праздника, который был бы понятен всем. Даже Новый Год в нашем многоконфессиональном государстве отмечают в разное время. Что же говорить о таких, казалось бы, значимых государственных праз-

дниках, как «День России», или «День народного единства»? «День России»... Многие совершенно не понимают, почему мы должны праздновать в этот день рождение нашего государства. России более тысячи лет, и если говорить о ней с точки зрения истории, связи поколений и времен, то логично предположить, что постановление 1992 года Верховного Со-



вета Российской Федерации как «День принятия Декларации о государственном суверенитете Российской Федерации» - лишь малозаметная веха во многовековой истории нашей страны. Этот день еще называют «Днем независимости». Независимости от кого? От своей истории? Точно так же государственный с 2004 года праздник «День народного единства» пока еще не то что не стал общенародным, о нем даже не все знают.



А вот День Победы, так или иначе затрагивает всех нас Затрагивает не только жителей нашей страны, но и огромное количество людей во всем мире. Слишком уж тяжело далась та победа над врагом, слишком много личного с ней связано. Этот праздник - не только история, он отпечатан в наших душах. В этот день совершенно неважно кто ты по национальности, государственной принадлежности или вероисповеданию: православный, мусульманин, иудей или атеист. Деды и прадеды тех и других вместе ковали нашу победу в тылу и на фронте. Павшие в боях, они вместе лежат в братских могилах не только на нашей земле, но по всей Европе. И теперь их дети и внуки так же вместе празднуют день окончания страшной войны во многих странах мира. В десятках зарубежных государств прошла акция «Бессмертный полк». По землям Европы, Азии, Америки, Австралии прошли многолюдные колонны людей, несущих портреты своих родных и близких, причастных к Великой Победе. Это не только сохраняет наши многовековые моральные принципы и устои, но и расширяет пугающий западных политиков «русский мир».

Не мы одни это понимаем. Не мы одни чувствуем, что этот день связывает нас воедино. Цементирует нацию и не дает переделать историю так, как это угодно нашим врагам.



Именно поэтому на торжественном митинге, посвященном Дню Победы, настоятель Нелидовского прихода церкви Балыкинской иконы Божией Матери иеромонах Николай (Голубев) в своем слове, обращенном к собравшимся горожанам,



сказал, что попытки переписать историю не только не прекратились, но даже усилились. Он напомнил, что подавляющее число американцев считает, что войну с фашизмом выиграли Соединенные Штаты. И что уже дошло до того, что многие молодые японцы считают, что атомные бомбардировки их городов произвели русские.

Почему так? А потому, что пропаганда, новые, навязанные идеалы неких «общечеловеческих» и «мультикультурных» ценностей, некой «свободы» заставляют терять не только интерес к своей истории, но даже приводят к патологическим изменениям в психике.

«...Едва ли есть в языках человеческих слово, которое столько было бы подвержено неправильному пониманию и злоупотреблениям, как слово «свобода». Некоторые под словом свободы хотят понимать способность и невозбранность делать все, что хочешь. Это мечта; и мечта не просто несбыточная и нелепая, но беззаконная и пагубная». (Святитель Филарет, митрополит Московский (1783-1867)).

Несмотря на оголтелую пропаганду, шизофренический запрет советской символики и даже угрозу жизни для несогласных с мнением властей на Украине тоже прошли митинги и акции, приуроченные ко Дню Победы. Несмотря на то, что тамошние власти сменили даже название праздника, «Бессмертный полк» все же прошагал по улицам Киева. Нельзя вытравить из сердец людей память о близких, отдавших жизни за освобождение своей земли.

Очень приятно было отметить, что на митинг многие горожане пришли не только с портретами своих воевавших родных, но и привели детей, одетых в военную форму. Было видно, что дети ни сколько не стесняются такого наряда, а наоборот, чувствуют в нем себя уверенно, гордо.



Может показаться, что история - это что-то такое отвлечённое, абстрактное, складывающееся где-то там, не у нас. Это не так. История творится здесь и сейчас. Прошедший митинг уже стал историей, и хочется верить, что те дети, которые пришли на него и участвовали в акциях, не дадут отобрать у нас наше прошлое, а значит и будущее. Хочется верить, что они не уподобятся тем американцам и японцам, о которых упомянул о. Николай. Хочется надеяться, что родители и учителя, приведшие детей к Вечному огню, научат их нашу историю любить.

«Он рыться не имел охоты

В хронологической пыли

Бытописания земли,

Но дней минувших анекдоты — От Ромула до наших дней —

Хранил он в памяти своей».

Пушкин в своем романе «Евгений Онегин» дал короткую, но достаточно емкую характеристику человека, равнодушного к прошлому своего государства. Надеюсь, что анекдоты и выдуманные западными пропагандистами рассказы о нашей истории таковыми и останутся, и никогда не станут реальностью в нашем сознании.

История не статична - она многомерна. В ней есть место и фактам, и пафосу, и мифам, и философии, в ней только не должно быть места подтасовкам и лжи.

Возвращаюсь к словам о. Николая, скажу, что сейчас наступило время биться за нашу Победу.

пило время ойться за нашу 1100 Великая Победа – наша победа!

И. Кирпичев

Иносми

## День Победы драгоценное духовное достояние России

9 мая вся Россия торжественно празднует годовщину победы в Великой Отечественной войне. Величественный парад, прошедший на Красной площади Москвы, привлек внимание всего мира. Парад продемонстрировал военную мощь и авторитет армии России и стал убедительным уроком патриотизма для всего народа страны — и в первую очередь молодежи.



В мае 1945 года народ и армия Советского Союза, уплатившие жестокую цену в 27 миллионов человеческих жизней, после четырех лет кровавой войны одержали победу над немецкими фашистами. В 1995 году Государственная дума (нижняя палата российского парламента) приняла закон, увековечивающий празднование Дня Победы: 9 мая стал общенародным праздником. И сегодня этот памятный день — один из важнейших праздников России.

Победа далась нелегко, поэтому ее стоит ценить вдвойне. Каждый год в этот день по всей России перед монументами, посвященными Великой Отечественной войне, и перед Могилой неизвестного солдата в Москве — бесконечный поток людей, желающих возложить свежие цветы к этим памятникам. В череде праздничных мероприятий все внимание — ветеранам, чьи мундиры густо усыпаны орденами. Эти люди рассказывают о людях и событиях военного времени, чтобы люди крепко помнили историю и ценили мир.

Почему российское правительство с таким вниманием относится к празднованию годовщины Победы? Чтобы люди сохраняли память о павших героях. Чтобы народ (и особенно поколения, выросшие уже в мирное время) не забывали о бедах, которые приносит с собой война, ценили мирную жизнь и не допустили повторения трагедии.

Президент России Путин ранее отмечал: «Мы помним, что значит трагедия войны. И сделаем все, все, чтобы никто и никогда не посмел ее вновь развязать. Не угрожал нашим детям, нашему дому, нашей земле. Сделаем все для укрепления безопасности на планете».

В последние дни в некоторых странах возникла тенденция к переоценке событий Второй мировой войны и роли, которую в этой войне сыграл Советский Союз, также произошли случаи порчи военных монументов и памятников советским героям. Важный аспект празднования Дня Победы заключается в том, чтобы положить конец международным толкам и отстоять славное имя Советской Армии.

Помимо этого, российское правительство использует День Победы для патриотического воспитания народа. Патриотизм — один из основных факторов, позволяющих Путину сохранять довольно высокий уровень поддержки в народе. Патриотизм и программа Путина по воплощению мечты о сильной и процветающей стране взаимно дополняют друг друга, предоставляя российскому народу непрестанную духовную поддержку на пути к возрождению России в качестве великой державы.

Для российского правительства историческое образование — исходная точка для патриотического воспитания народа. Масштаб мероприятий патриотически-образовательного характера, посвященных годовщинам важных событий времен Второй мировой войны, крайне велик, они приносят непосредственный и заметный эффект.

Правительство России надеется, что благодаря увековечиванию важнейших дат Великой Отечественной войны российский народ увидит и обретет непоколебимый дух предыдущих поколений, их доблесть и упорство. Воспитание подобного духа в мирное время скрепляет и сплачивает народ, помогает обществу преодолеть трудности, сопровождающие процесс развития.

В последние годы российская армия упорно работала над модернизацией вооружений и добилась в этой сфере несомненных успехов. В 2008 году Россия восстановила советскую традицию, в соответствии с которой на параде демонстрировались тяжелые вооружения. На параде, проходящем на Красной площади, Москва демонстрирует самую новейшую технику, что помогает вызывать у народа чувство гордости за армию и страну, а также позволяет им убедиться, что армия всегда будет крепкой опорой для национальной безопасности и спокойной жизни народа.

Дымы Великой Отечественной войны давно развеяло по ветру, но воспоминания о том времени, которые в России передают из поколения в поколение, а также упорство и несгибаемость советского народа и армии, продемонстрированные в ходе борьбы с немецкими фашистами, оборачиваются для россиян бесценным духовным богатством. Когда в России празднуют День Победы в Великой Отечественной войне, миролюбивые народы всего мира также надеются на то, что войны больше не булет.

Агенство Синьхуа, Китай http://inosmi.ru/russia/20140512/220231878.html

## Психолог: любить себя – значит быть уверенным в Боге, людях и себе

В чем заключается правильная любовь к себе и чем она отличается от эгоизма, может ли христианин верить своим чувствам и ощущениям, какая самооценка является правильной и можно ли прощать самого себя. На эти темы «Правмир» побеседовал с Ириной Калёновой, психологом-консультантом при храме святых Космы и Дамиана в Шубине, соведущей христианского психологического клуба, гештальттерапевтом, психодраматерапевтом.



- Проблема нелюбви к себе очень актуальна для многих православных. Часто верующие начинают заниматься самобичеванием и возводят это в разряд добродетели, мол, они в покаянии. И еще у многих есть страх по-настоящему полюбить себя, мол, впадешь в гордыню.
- В России вообще не умеют принимать благодарность и комплименты, нет такой культуры у людей.

Самый простой пример — это когда хвалишь в человеке изменения внешности, а он отмахивается: «Ой, да ладно», как будто и не про него речь. Или человек что-то хорошо сделал, а на комплимент начинает оправдываться: «Да это случайно, да мне помогли»

И про благодарность. Однажды я попросила молодого человека о переносе времени встречи на более удобное для меня время и поблагодарила за то, что он позаботился обо мне, подвинул свои дела, перезвонил. А он ответил: «Я не побеспокоился, это я так...» и придумал ерунду какую-то в ответ на мою благодарность.



- Да, действительно, порой сталкиваешься с тем, что хочешь сказать человеку что-то приятное, указать на его достоинства, а он начинает их отрицать. Пожалуй, это нездоровое явление. Но есть и другая крайность: человек только и делает, что восхваляет себя. Где здесь мера? Как православному человеку отметить в себе хорошие качества и при этом не возгордиться?
- Грань эта очень тонка. Нужно быть достаточно психологически здоровым человеком, чтобы не перейти ее. Я против любых оценочных категорий. Каждому важно понимать, что он хорошо умеет делать, а что нет, но это не делает его лучше или хуже других. Просто одним дано хорошо печь хлеб, а другому писать музыку, а третьему спасать попавших в беду. И если кто-то восхищается тем, что человек хорошо делает, то последнему нужно научиться правильно принимать комплименты.

Мы не говорим, плохой человек или хороший, мы говорим о действиях плохих или хороших. Если он просто признает свои достоинства и не сравнивает себя с другими, то всё нормально, а когда человек думает, что лучше других, то налицо уже гордыня.

Делать что-то лучше других и признавать это – нормально, но считать себя при этом лучше других – гордыня.

Где-то здесь проходит грань. Но, конечно, всё это очень тонко и индивидуально.

- А какая самооценка является здоровой?
- Не очень люблю слово «самооценка», так как в слове «оценка» присутствует сравнение.
  - Может, тогда самоощущение?
- Может, тогда самоощущение:
   Самоощущение тоже немного не про то. Я обычно использую выражение «чувство собственного достоинства». Если человек чувствует себя достойным любви и имеющим право на удовлетворение своих потребностей, он себя любит. Если человек считает, что и другие люди достойны любви и имеют право на удовлетворение своих потребностей, он любит других и у него всё нормально с тем, что называют «самооценка».

Обычно словосочетание «низкая самооценка» употребляют тогда, когда подразумевается, что некто сам себя не ценит. И это чаще всего проявляется в отношениях: человек позволяет себя унижать. Если он себя не уважает, то и другие его не будут уважать. Это ведь всё легко считывается.

Покажу это на примере. Недавно ко мне на консультацию приходила молодая девушка, дочь алкоголика, и жаловалась на то, что те мужчины, с которыми она встречалась, не уважали ее. Я спросила, почему она не защищает себя. В ответ услышала про жалость. Получается, что человеку себя не жалко, а других жалко. Стали разбираться. Оказалось, что ей легче признать, что она их жалеет, чем осознать, что ей страшно. Девушка боялась, что если она будет защищаться и отстаивать свои права, то ее бросят и не будут любить. Тогда я спросила девушку: а если унижать себя, потакать им, они не уйдут от тебя? Но, увы, они всё равно от нее уходили.

- Я знаю случай, когда младшая сестра управляла старшей, последняя становится безотказной. При этом младшая не ценила помощь, могла грубо с ней разговаривать, заставлять что-то делать за нее и т.д.
- Да, это другой вариант низкой самооценки. В этом случае надо выяснять, как так родители организовали их общение, что младшей позволено всё, а старшей ничего. Чего боится старшая сестра? Скорее всего, она сидела с маленькой, и родители на нее кричали, требовали, чтобы она не обижала младшую и потакала ей во всём. И они приняли эти роли.



Старшей нужно разобраться, почему она боится ответить младшей. Наверняка она опасается, что родители ее осудят и не будут ее любить. У старшей сильно послание от родителей: «Младшую сестру обижать нельзя, кто так делает, того не любят». Она должна понять, что это неправда. На самом деле еще как можно, потому что порой они так хамят! Младшим не должно быть всё позволено.

- Так что же такое любовь к себе и чем она отличается от эгоизма?
- Эгоизм возникает тогда, когда человек ставит себя выше других, и собственная значимость для него выше значимости другого.

Бывает и здоровый эгоизм, он необходим. Когда человек любит себя, он не считает себя лучше других, он просто считает себя имеющим право на то, чтобы его любили люди и Бог.

Причем это безусловная любовь, и любящий себя человек ценит себя не за то, что он хороший и безгрешный, а просто потому, что он сейчас есть. Такой человек имеет внутреннее достоинство, осознает себя как ценность и понимает, что он уникальное создание Божье. «А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть детьми Божьими» (Ин.1:12).

- А в чем заключается нормальный разумный эгоизм?
- Когда человек садится в самолет, он всегда видит надпись: в случае экстренной ситуации кислородную маску необходимо надеть на себя, а потом уже на своего ребенка. И это понятно: если мама «отключится», маску на ребенка уже никто не наденет. И что будет с ребенком, даже если на него другие наденут маску, а мама уже не будет дышать?

Так и вообще с разумным эгоизмом: сначала позаботиться о себе, тогда будет и возможность позаботиться о ближнем. Никому не нужно неразумное самопожертвование.

- То есть получается, если человек не имеет сил и ресурсов помочь другим, он не должен через себя переступать, приносить людям какие-то жертвы? Или есть случаи, когда это необходимо?
- Если у человека нет ресурсов и, что немаловажно, необходимых навыков, то и помочь он не сможет, только будет зря волноваться, а может даже и навредить. В этом случае переступать через себя бессмысленно и жертвы будут неоправданными, а может, и вредными.

Бывают экстренные ситуации, требующие самопожертвования, когда речь идет о жизни и смерти или болезни и выздоровлении, но и в этих случаях нужна разумность. Надо четко понимать, что именно и как делать. Когда есть знания и возможности, нужно собрать свою волю в кулак и действовать, даже если придется пожертвовать чем-то для жизни и здоровья другого, и при этом не мешать профессионалам – врачам, спасателям и т.д.

катыям и т.д. Жертвовать собой, например, ради того, чтобы другой смог хорошо выпить или просто ничего не делать – глупо, это не имеет смысла.

Сразу вспоминается Соня Мармеладова из романа Достоевского, которая жертвовала собой как раз ради того, чтобы отец смог выпить. Создается впечатление, что это оценивается писателем положительно.



- Ну да, но у нас всё-таки ценят Соню Мармеладову не за это, а за то, что она пошла с Раскольниковым до конца и практически спасла его. Что касается отца, я считаю, что в этой ситуации она была не права. Хотя для ее отца, возможно, в этой ситуации другого выхода не было.
- Но из-за такого поведения Сони у отца пробуждалась совесть. Он признавался Раскольникову, что лежал пьяненьким и удивлялся, какая у него прекрасная дочь...
- Любое созависимое поведение именно так и проявляется. В данной ситуации она проявила себя просто как созависимая дочка алкоголика. А когда она разделила путь с Раскольниковым это уже совсем иное самопожертвование или даже выше самопожертвования: поиск пути, как спастись вместе. Не надо забывать, что у нее самой до встречи с Раскольниковым жизнь была не веселая и не праведная, она же проституткой работала.

Нужна рассудительность. Надо понимать, кому действительно необходима помощь, а кто путем манипуляций пытается тебя использовать вместо того, чтобы самому как-то решать свои проблемы. Можно все силы и время бросить на помощь другим, а потом, когда ресурсы закончатся, произойдет то, что называется выгорание, а вместе с ним придут разочарование и депрессия. А можно на регулярной основе помогать сотням, и при этом заботиться о себе, восстанавливать силы, хорошо питаться, отдыхать, радоваться жизни и т.д.



Тот, кто постоянно занят спасением других, вместо того, чтобы решать свои проблемы, обычно не любит ни себя, ни других, а просто хочет получить больше одобрения для себя или просто не умеет говорить «нет» из страха, что его не будут любить и отвернутся от него.

- Встречала такую точку зрения, что христианин вообще не должен думать о себе. Часто при этом еще и цитируют Евангелие: отвергнись себя. На мой взгляд, здесь идет речь о том, чтобы отречься от худшей части себя, иначе противоречие выходит с тем, что Бог нас любит и уважает ценность каждой личности.
- Но ведь в Евангелии призыв отвергнуться себя ради Бога. Отвергнись себя значит положись на волю Божью, на то предназначение, которое Он дал тебе. Если отвергнуть себя совсем, то возникает вопрос а с кем тогда будет разговаривать Бог?

Не очень понятно, что имеется в виду, когда говорят, что надо отречься от своей худшей части. От части себя нельзя отречься, даже если попытаться это сделать, не получится. Со своими частями можно только договориться. Отречься надо от греха, точнее, от греховных мыслей и действий, или от страстей.

Части себя не могут быть плохими или хорошими. Например, человеку нужна агрессия как энергия для того, чтобы что-

Агрессия – это энергия на действие. Без нее человек ничего не сможет сделать ни для себя, ни для Церкви, ни для Бога. Подавленная энергия начнет раздирать человека изнутри.

## Психолог: любить себя – значит быть уверенным в Боге, людях и себе

Крайняя степень депрессии – когда человек даже ложку поднять не может, потому что даже для того, чтобы что-то съесть, тоже нужна агрессия: ты ведь уничтожаешь то, что на тарелке. Это здоровая агрессия. Другой разговор, если агрессия направлена во зло.

Ходила ко мне одна молодая девушка, которая не может говорить «нет». Когда она получает зарплату, ее хватает на три дня (и это не преувеличение!) из-за того, что она не умеет отказывать. Кто-то из просящих возвращает деньги, кто-то – нет... Она отдает всем не только деньги, но и силы, время, выполняя даже такие просьбы, которые ей не вполне по си-

И в глазах людей выглядит всё это очень по-христиански – она отвергла себя. Но при этом она частенько голодает, у нее задолженность по квартплате и обида на многих из тех, кто просит. «Как они не понимают?! Я же не могу так!» А они и правда не понимают, им нужно объяснить.

– Почему человек начинает себя так вести?

– Разные могут быть причины в разных ситуациях. Обычно такое бывает, если папа с мамой подавляли ребенка и не терпели отказов. Или необязательно подавляли. Бывают случаи, когда ребенку нужно, например, «спасать» инфантильную маму: она начинает капризничать или впадать в беспомощное состояние.

Порой это доходит до абсурда. Мама взрослой дочери, у которой уже своя семья, требует, чтобы она проводила с ней всё свободное время. Она пошутила, мол, давайте встречаться семьями, и они теперь вынуждены гулять, ходить в кино или кафе вчетвером: мама, папа, дочь и ее муж. Если же дочь пытается отказать маме, то последняя впадает в истерику, говорит, что ее не любят. А дочь боится отказать.

- Порой православные занимаются самоедством: я плохой, я грешник. Как будто они равны своему греху. Нужно ведь уметь разделить грех и грешника в себе.
- Конечно, есть человек и есть его действия. Это касается и греха, и добрых дел. Не нужно забывать, что человек это создание Божье и Господь его любит.

Если мы, например, хотим помочь заключенному, приносим ему в тюрьму посылки, мы же ведь идем к нему как к человеку, обращаемся к нему как к личности. За свое преступление он отбывает наказание и сам отвечает перед Богом и людьми.

Был у меня в терапии мужчина сорока лет, у которого всё было хорошо, но в определенный момент он неожиданно впал в депрессию, не смог работать и обратился ко мне. Когда мы начали разбираться в его проблемах, в определенный момент в его речи появилось слово «должен». «Должен соответствовать, должен доказать».



Тогда мы начали выяснять, кому он что доказывал. И мужчина вспомнил о том, что когда был школьником, каждая четверка сильно расстраивала его маму. А характера молодой человек был живого, непоседа такой, учителя на него часто жаловались. Мама учителей поддерживала, стыдилась его, обвиняла, говорила, что он ни на что не годен.

А мальчик очень хотел всем доказать, что это не так. И действительно добился больших результатов, стал достаточно известным в своих кругах, хорошо зарабатывал. Он очень старался, но в какой-то момент не выдержал и наступила депрессия. На терапии, осознав всё это, он очень удивился: зачем доказывать что-то кому-то, если можно просто спокойно работать?

И это осознание помогло ему преодолеть депрессию. Он отделил себя от родительского послания и необходимости доказывать что-то. Это было не просто и достаточно болезненно, но оно того стоило. Он преодолел депрессию, но не вернулся к старой работе. Он решил многое поменять в жизни.

- Может ли православный человек доверять себе? И чему отдать предпочтение, разуму или чувствам? Я неоднократно сталкивалась с такой точкой зрения, что православному человеку ни в коем случае нельзя доверять себе, ни разуму, ни эмоциям. У светской психологии другое мнение: необходимо доверять чувствам, иначе ты не услышишь свой настоящий голос. Возможна ли в этом вопросе какая-то золотая середина?
- Полагаться на свой разум и полагаться на свои чувства
   совершенно разные вещи. Мы, психологи, говорим, что не врут только чувства. Разум может обмануть, соврать, неда-

ром порой говорят, что разум лукав. Человек может обмануть себя лучше, чем десять мошенников. Наш разум сильно засорен чужими мыслями, нашим желанием выглядеть лучше в глазах других или собственных, посланиями, которые закладывают родители, школа, телевизор.

Если человек себя не любит, постоянно занимается самоуничижением и считает, что у него одни грехи, то, скорее всего, в детстве ему не говорили ничего хорошего, не принимали таким, какой он есть, не дали безусловной любви. А потому так и не научили принимать себя. В нем живет послание от мамы, папы или того, кто его много ругал. Все дети верят родителям, они по-настоящему принимают мысль, что ничего доброго сделать у них не получится.

Потом человек приходит в Церковь с такой верой и всюду видит ее подтверждение: ведь у него столько грехов! Мама говорила о том, что я такой и такой плохой, прикидываю на жизнь — вроде и правда, по привычке замечаю только плохое. Мысли двигаются по заданному кругу и выдают ему одну и ту же программу. Хорошее не замечается и обесценивается, всегда, с детства не замечалось и обесценивалось. Видите, вот пример, как разум обманул? Причем сначала мама «обманула», а делала она это, конечно, из благих побуждений. Мамы из лучших побуждений иногда такого наговорят!

Не всякую непреложную истину можно приложить ко всему. Для меня непреложная истина — это только Евангелие. А всё остальное: то, что мама сказала, что люди говорят и что бабушка на свечном ящике поведала, не обязательно правда или не всегда полная правда, поэтому прежде чем руководствоваться их инструкциями, обязательно нужно проверять, соответствуют они действительности или нет.

- Про разум понятно. Интересно, а как доверять чувствам, если они изменчивы: ветер подул – одни чувства, показалось солнышко – уже совсем другие.
- От погоды зависит настроение, чувства это другое. Чувствам доверять можно. Помните цитату из апостола Павла? «Чувства <должны быть> навыком приучены к различению добра и зла» (Евр.5:14).

Есть пять базовых чувств: радость, печаль, гнев, страх, брезгливость. Они прекрасно показаны в мультфильме «Головоломка». Есть и другие, более сложные и социально окрашенные чувства, например, вина, обида, удивление и др.

Подавлять чувства вредно для здоровья, именно они определяют, что человеку жизненно необходимо.

Важно слышать себя и свои чувства. Если случилась беда, то есть потребность отгоревать потерю, а человек из каких-то соображений или убеждений не позволяет себе этого. Он делает вид, что ничего не произошло, и пытается радоваться, а ему становится только хуже. Травма не пережита, последствия плачевные, но это уже другая тема.

- Как это знакомо! У человека горе, а ему говорят: радуйся!
- Конечно, это вредно. Радоваться, когда у тебя горе, разрушительно. Если человек принимает и проживает печаль, у него всё налаживается. Именно об этом – мультфильм «Головоломка». Прекрасная иллюстрация.
- В «чистом» виде чувства не обманут и подскажут, что надо делать. Но стоит включиться мыслям, как всё меняется. Например, в каждом конкретном случае надо понимать, твой страх, или твоя вина они реальные или выдуманные.
- Человек боится идти на ФГС это реальный страх или выдуманный?
- Конечно, естественный: в тебя вставляют какое-то инородное тело, этот страх можно понять.

Надуманные страхи — это, например, когда человек боится темноты или всемирного потопа, который наступит прямо завтра, или что его не будут любить, если сказать «нет». Это нерациональные страхи. Когда на консультации человек говорит, что боится чего-то, мы всегда выясняем, рационален его страх или нет

- рах или нет.

  А страх прийти на работу в первый день на новое место?
- Волноваться нормально, это же стресс. Другое дело, если человек начинает фантазировать: страшный начальник, все будут тебя оценивать, не примут в коллектив, будут ругать за ошибки. Неуверенный в себе человек всегда найдет, чем себя напугать

А с другой стороны, если у человека нормальная самооценка, он знает, что является хорошим специалистом, может нормально ладить с людьми. Он понимает, где его границы, он не возьмет на себя лишней работы, но при этом не откажется от той, которую ему необходимо выполнять. Чего ему тогда бояться? Жизни и здоровью ничего не угрожает, свое досточиство он отстоять сумеет, а в то, что люди в основном хорошие, он верит.

- Как правильно относиться к себе: быть строгим или милостивым? Можно переборщить и с тем, и с другим. Как обрести эту меру между постоянным снисходительным прощением ошибок себе и перфекционизмом?
- Перфекционизм это «болезнь». Он чаще всего воспитывается родителями. Это обычно случается с людьми, которых не хвалили в детстве, говорили: «Да, это неплохо, конечно, но можно и лучше». Ребенок, например, хорошо написал сочинение, но не поставил запятую родители именно на это обратят внимание. Плохое, при таком подходе, обязательно найдут, ведь идеально сделать что-либо практически невозможно, тем более ребенку.

нее реоенку. Лучше сделать достаточно хорошо, чем не сделать совсем. Люди, «больные» перфекционизмом, боятся приниматься за какое-то дело, ничего не делают и ругают себя за это. А если даже и принимаются, то у них начинаются страхи: как отнесутся люди к результату их труда, они вычищают все ошибки, тратя на эту кучу сил и энергии, но так и не показывают никому результаты своего труда. А если приходится показывать, то перфекционисты боятся, что их будут ругать за ошибки.

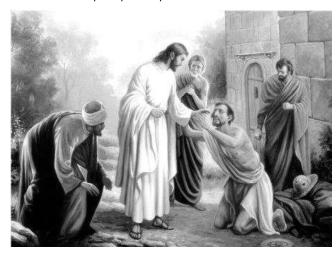
В конце концов, конечно, обязательно найдется какая-то ошибка. Всё равно найдутся люди, которым не понравится, и человек впадет в ужас: «кошмар, не получилось». Обычно у них сильно убеждение, что теперь их уже никогда не будут любить и принимать, мама же всегда так делала.

Тут мы, психологи, всегда говорим: каждый имеет право на ошибку. Люди не компьютеры, хотя и компьютеры ошибаются. Почему вещи, сделанные своими руками, выглядят лучше, чем те, которые выполнены на заводе? Потому что в них душа есть, и именно потому, что в них всё неидеально, но зато видна рука автора.

Есть у меня в терапии одна девушка-перфекционистка: золотая медаль, красный диплом, хорошая работа... Пришла с проблемой неуверенности в себе. В какой-то момент ей надоело и захотелось бросить всё, стать художником, потому что в детстве вроде бы это у нее получалось, но появился страх того, что она не сможет рисовать идеально. «Надо же выучиться (на отлично, конечно)». Правда, она даже не понимала, что и для чего она будет рисовать.

Эта девушка старалась делать всё «идеально», чтобы все (особенно мама) были ею довольны. Она так и не смогла объяснить мне, что же она сама хочет, она не слышала свои желания. Главное для нее – делать всё идеально, а что именно, она не знапа

- Нужно быть снисходительным к своим ошибкам? Есть страх: ведь нельзя же всё себе всегда прощать.
- Кто сказал, что нельзя себе всё прощать? Иисус даже разбойника простил, когда тот раскаялся, а тут всего лишь ошибка. И что это за страх? Он реальный или нет?
- Выдуманный. А как же быть с грехами ведь мы себе их не можем простить, их отпускает Господь. А человек может загнать себя в угол с постоянным чувством вины, напоминая себе о проступках, собственным несовершенством. Светская психология говорит прямо: прости себя.



- Ошибки и грехи это разные вещи. Грех это более или менее осознанное действие. Ошибка это не грех, это ошибка. Я люблю приводить пример про общественный транспорт. Если ты случайно наступил на ногу человеку, это грех или ошибка?
- Ошибка. Но мы ведь говорим «извините». В ответ, правда, слышим разные вещи, возможно, резкие и неприятные. Если ответить так же это уже грех.
- Помните рассказ Чехова «Смерть чиновника»? Доизвинялся до того, что умер.
- Да-да. И с грехом-то на самом деле то же самое: пришел в храм, исповедовался, «отдал», так сказать, и забыл. «Иди и не греши больше» – сказал Иисус женщине, взятой в прелюбодеянии. Когда человек постоянно держит в уме свои грехи и ошибки, он рискует впасть в уныние.
- Что вы можете посоветовать людям, которым в связи с их непростым воспитанием (домашним, а порой и церковным!) очень трудно воспринимать Бога как любящего Отца, а не тирана, который наказывает за грехи?
- Я ничего не имею права здесь советовать. Отношения человека с Богом это личное дело человека и Бога. Конечно, психологическая составляющая в этом присутствует, но если человека всё устраивает, это его выбор. Никто не вправе вмешиваться и учить, как выстраивать отношения с Богом. Если кто и может что-то в этом отношении посоветовать, так это духовный отец. Но отношения с Богом это всегда очень индивидуально.
  - Ирина Константиновна, спасибо за интервью!

#### Евгения Новосельцева, Ирина Калёнова

http://www.pravmir.ru/psiholog-lyubit-sebya-znachit-byit-uverennyim-v-boge-lyudyah-i-sebe/

#### Всё больше о мишках

В конце апреля в центральной библиотеке Андреаполя прошла встреча читателей с заслуженным экологом России, доктором биологических наук, известным специалистом по биологии бурого медведя, писателем Валентином Сергеевичем Пажетновым



Андреапольны его хорошо знают. Валентин Сергеевич не впервые здесь. Написанные им интересные рассказы о животном мире печатались в литературно-краеведческой газете «Светлячок», выходящей при библиотеке нашего города. Валентин Сергеевич сам скидывал их для публикации, хотя рассказы и без того выходили отдельной книгой с заметным тиражом. А те, кому удалось услышать его выступления, сохранили впечатления об этом человеке с мировым именем в науке, как о задушевном собеседнике, умеющем в любом кругу быть своим

Большую часть своего рассказа он, конечно же, посвятил медведям. Выращивая медвежат, волей случая оставших-



ся сиротами с мпаленчества, а то и с самого рождения, он столько знает о повадках этого зверя, что готов говорить о

SMS-пожертвование на строительство Храма в

честь святого праведного Иоанна Кронштадтско

них часами. Поскольку он великолепный рассказчик, слушатели забывают о времени, пролетающем, как один миг.

А сколько вопросов задавали биологу. Волновал людей, например, вопрос потери страха зверем перед людьми. Валентин Сергеевич так объяснил это явление, появившееся в последнее время: отсутствие жесткого контроля над зверем привело к тому, что он утратил страх перед человеком, хранящийся в его подсознании на генном уровне. Выяснилось, что поддержанию генетического навыка осторожности в отношениях с человеком в этом сильном и крупном звере способствовала, в частности, и охота на него «на берлоге». Оказывается, человек с ружьём не всегда зло. Охотник, если он настоящий, знающий и соблюдающий правила общежития людей и животного мира, фигура необходимая в соблюдении равновесия в природной среде.

Охота «на берлоге» - традиционно русское занятие. Она заложила в повадки медведя стремление держаться от человека подальше, так как от него исходила опасность. Уже запах человека был знаком опасности. Теперь же такая охота под запретом. Медведей зачастую отстреливают на большом расстоянии, из ружей с оптическими прицелами, с вышек. Зверю



непонятен источник угрозы. Он не связывает его с человеком. Потому не стал его бояться. Приближается к жилью, откуда исходят соблазнительные запахи. А это угроза для самого че-

Знающий великолепно лес и жизнь в нем, Валентин Сергеевич давал советы, как себя вести не только в случае опасности, но и тогда, когда её ещё нет, чтобы неразумными действиями не навлечь беду.

Интересовало слушателей разное. Кто-то спросил о весе медвежат при рождении. Оказалось, что будущий крупный зверь при рождении невероятно мал, весит всего 500 граммов. Хотели знать и о количестве новорожденных у медведицы. Их число не превышает пяти, но чаще всего видят медведицу с



тремя детенышами.

Пытались задавать вопросы и о нем самом, на что Пажетнов отвечал весьма неохотно. Зато перевел разговор в другое русло, с увлечением рассказывая о новом исследовании биологов - попытке узнать природу великолепной голубиной ориентации, умения вернуться домой из любого места. Этим сейчас занимаются его друзья.

Неизвестно сколько бы ещё длился этот разговор по душам, но встречу пришлось прерывать директору библиотеки, потому что через короткое время В. С. Пажетнова ждали уже ученики городских школ. Они тоже запасли свои вопросы.

М. Петрова

#### В магазине «ОПТИКА»

(ул. Строителей, д. 18) новое поступление товара. В большом ассортименте оправы для очков: мужские, женские, детские, очки корригирующие, контактные линзы, футляры и аксессуары.



Ждём вас с 9.00 до 18.00. Мы работаем без перерыва на обед Суббота и воскресенье — выходные. Тел. 5-55-87.



В иконной лавке (ул. Горького) имеется прополис, освященные восковая мазь и восковой бальзам от

В иконную лавку поступили в широком ассортименте ювелирные изделия из золота и серебра: крестики, подвески, кольца, браслеты, цепочки и др. Кроме того, имеются принадлежности для венчания, благословения молодых, подарочные сувениры, иконы, большой ассортимент автоикон, в т.ч. из вул-

Подписка на газету

Продолжается подписка на газету «Нелидовский благовест» за первое полугодие 2016 года. Стоимость подписки с 1 января 2016 года составит 20 руб на один месяц (получение газеты в редакции). Стоимость почтовой подписки с доставкой по адресу с 1 января 2016 года составляет 29 рублей.

#### Рады сообщить Вам, что теперь появиласы возможность совершать пожертвования на храм

с помощью мобильного телефона. Чтобы совершить SMS-пожертвование на храм, необходимо отправить простое сообщение вида: «stroim» про бел «сумма» на номер 3116.

#### Редакционный совет:

Фактическое время подписания: 11.05.2016, 10.00.

Иеромонах Николай (Голубев), протоиерей Сергий Малышев, Иван Кирпичёв, Анна Штубова, Олег Дворников

Учредитель: местная религиозная организация православный Приход церкви Балыкинской иконы Божией Матери г. Нелидово Ржевской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат) «Нелидовский Благовест» распространяется в г. Нелидово, Нелидовском, Жарковском, Бельском, Андреапольском районах Тверской обл

Время подписания в печать по графику 11.05.2016, 10.00.

Газета выходит один раз в неделю с 19 декабря 1999 г.

го в г. Нелидово

Цена свободная

Адрес редакции и издателя: 172521 г. Нелидово, ул. Советская, д. 17. Тел./факс 5-14-51 E-MAIL: B-LISTOK@RAMBLER.RU Газета набрана и свёрстана в редакции

Отпечатано в филиале OAO «TOT»

«Ржевская типография» г. Ржев ул. Урицкого 91

Сайт Ржевской епархии: ржевская епархия. рф Сайт медиа-центра «Дай 5»: www.daifive.ru

Не использовать в хозяйственных целях Главный редактор И.В. КИРПИЧЕВ

Формат А-3

Заказ ...

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ69-00299 Объём 3 печ. л. Тираж 1100 выдано 25 декабря 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Подписной индекс 51735

Мнения авторов публикуемых материалов не обязательно отражают точку зрения редакции.

по Тверской области