ИЗДАЁТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ЕПИСКОПА РЖЕВСКОГО И ТОРОПЕЦКОГО АДРИАНА

НЕЛИДОВСКИЙ БЛАГОВЕСТ

НАРОДНАЯ ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДУХОВНАЯ ГАЗЕТА НЕЛИДОВСКОГО БЛАГОЧИНИЯ

5 февраля 2016 г.
№ 6 (547)

«Всегда радуйтесь, непрестанно молитесь, за всё благодарите»
Апостол Павел

Слово Святейшего Патриарха Кирилла на открытии IV Рождественских парламентских встреч в Совете Федерации

29 января 2016 года Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл выступил на пленарном заседании IV Рождественских парламентских встреч в Совете Федерации ФС РФ.

Уважаемая Валентина Ивановна! Уважаемые участники высокого собрания!

Я хотел бы сердечно всех вас приветствовать и выразить удовлетворение в связи с тем, что уже сложилась традиция парламентских встреч в контексте работы Международных Рождественских чтений, проводимых Русской Православной Церковью.

Вспоминаю нашу последнюю встречу здесь, в Совете Федерации, которая осталась у меня в памяти как замечательный опыт и замечательный пример того, как государственное учреждение — сенат, высшая палата парламента, Церковь и общественность могут открыто, непринужденно и принципиально обсуждать различные вопросы, касающиеся жизни наших людей. Полагаю, что и нынешняя встреча должна продолжить эту традицию.

Хотел бы выразить благодарность Вам, Валентина Ивановна, за то, что Вы только что сказали, — сказали настолько хорошо и правильно, что в каких-то частях я значительно сокращу свое выступление, просто солидаризируясь с теми тезисами, которые были Вами представлены.

Соотношение традиции и новации — один из самых важных вопросов, от решения которого зависит развитие человеческого общества. В разные эпохи по-разному складывалось взаимодействие между этими двумя формами существования человеческой цивилизации. Известно, что в определенное время традиция превалировала настолько, что всякого рода новации были второстепенны, а традиция — первостепенна. Но настало время — мы называем его условно новым временем — когда идеи новации стали постепенно оттеснять в сторону идеи и принципы традиции. В настоящий момент в большинстве стран, в большинстве обществ никто не задумывается о том, нужны ли новации. А если кому-то придет в голову сказать, что новации не нужны, то такой человек не будет восприниматься другими всерьез, потому что с новациями связывается прогресс — научный, технический, а значит, изменение жизни людей к лучшему.

А где же осталась традиция? А традиция осталась на периферии общественной жизни. Если вы спросите у человека: «Ну, хорошо, новый автомобиль — это здорово. И новый гаджет — это хорошо. А ты знаешь, что такое традиция? Вообще, нужна ли нам традиция?» — то не каждый сразу ответит правильно. Во-первых, слово «традиция» понимается по-разному. Во-вторых, традиция сегодня не является идеологическим фактором, определяющим современную жизнь.

На самом деле, устойчивое развитие общества может осуществляться только при правильном взаимодействии традиционного и новаторского начал. Если будет только традиция, но не будет новаторства и движения вперед, то развитие человеческой цивилизации остановится. Да такого и быть не может, потому что Бог создал человека, предрасположив его к творчеству. А результатом творчества всегда является новое. Сам Господь сказал: «Се, творю все новое» (Откр. 21:5). Не «сотворил новое» — «творю все новое».

Поэтому творчество и новации — это тоже часть Божественного замысла. А традиция — это то, что помогает людям выбирать из всего нового только самое важное и существенное, то, что само потом становится частью традиции. Традиция — это некий фильтр, но не бездумный, не безыдейный, а имеющий в основе своей Божественное начало, Божественный критерий.

Вот здесь возникает вопрос, что это за критерий. А ответ такой: критерий — это Богом созданное в человеке нравственное начало. Мы пропускаем все, что происходит с нами, — каждое слово диктора, если внимательно смотрим телевизионную передачу, каждое слово писателя, если внимательно читаем книгу, — через себя, через свой внутренний духовный мир, фундаментальной частью которого является нравственное начало.

Поэтому в центре традиции — нравственные ценности. Все что угодно может быть изменено. Могут появиться разные взгляды на архитектуру, на живопись, на политическое устройство, но не может появиться разных взглядов на нравственность, потому что нравственность — не от человеков, она дана свыше. А если бы нравственность, как некоторые утверждают, была плодом общественного развития, то, уверяю вас, от нее бы уже давно ничего не осталось. Но тогда у человечества не было бы никакой надежды на всеобщий консенсус.

Если мы говорим сегодня о международном праве, о деятельности международных организаций, если мы говорим о том, что человеческая цивилизация может быть некоей общностью, то отталкиваемся, может быть, неосознанно, от того, что существует нравственный консенсус среди дочерей и сыновей рода человеческого, и этот нравственный консенсус определяется голосом человеческой совести. На этом основано право. И в первую очередь я хотел бы поговорить об этих базисных нравственных ценностях и о законодательстве.

I

На протяжении столетий модель устойчивого общественного развития выстраивалась на основании базовых нравственных принципов и ценностей, о чем я уже сказал. Понятия справедливости и достоинства, долга и чести, любви к Родине и самопожертвования, солидарности и милосердия крепко встроены в систему отношений в традиционном обществе. Именно базисные нравственные ценности обеспечивают стабильное существование социума и непрерывность исторического опыта поколений.

Одним из наиболее действенных инструментов сохранения социальной стабильности является закон. Право — это, несомненно, установление человеческое, но его ценностные основания лежат в нравственном Божественном законе. Попробуйте закон оторвать от нравственности, как это сделали в Южной Африке во времена апартеида или в фашистской Германии, когда составляли человеконенавистнические законы. И я хотел бы эту мысль подтвердить словами Владимира Сергеевича Соловьева, на мой взгляд, русского философа № 1, жившего в конце XIX века. Он пишет: «Между идеальным добром и злою действительностью есть промежуточная область права и закона, служащая воплощению добра, ограничению и исправлению зла. Правом и его воплощением — государством — обусловлена действительная организация нравственной жизни в целом человечестве». При этом, продолжает свою мысль философ, если право отчуждается от нравственных принципов и целей, — и вот сейчас самое главное, — оно теряет свое безусловное основание и в сущности ничем уже более не отличается от произвола («Оправдание добра»). Оторвите нравственность от закона, и закон перестает быть законом, он начинает обслуживать стихии человеческие, а не выражать то нравственное начало, которое пришло к нам свыше и которое является основой человеческого бытия. Итак, в идеале право должно проецировать нормы нравственного закона на различные стороны жизни людей. Но в реальной жизни под воздействием многих факторов, в том числе политических, социальных, экономических, культурных, право от этого идеала отходит.

Идеи вседозволенности, неограниченной свободы личности, крайнего индивидуализма, постепенно проникавшие в течение последних столетий во все сферы жизни общества — от политики и экономики до культуры и искусства — бросают вызов нравственным ценностям, объявляют их ненужными и даже мешающими общественному развитию. И мы становимся свидетелями того, как в ряде стран это опасное явление отражается в законодательстве, что приводит к эрозии важнейших общественных институтов, в первую очередь таких, как семья и школа.

II

Семья — это, несомненно, один из самых крепких и наиболее консервативных институтов традиционного общества. Именно в семье человек усваивает базовые нормы поведения и ценностные ориентиры, получает нравственное воспитание и приобщается к духовной традиции своего народа. Семья — это первая и наиболее важная школа жизни для каждого человека. Именно поэтому подрыв духовного и нравственного благополучия семьи — это удар по благополучию всего общества, удар по будущему народа и государства.

Под предлогом реализации ценности свободы и равноправия ревизии подвергается само содержание понятий семьи и брака. Как известно, в некоторых странах на законодательном уровне закреплена возможность создания так называемых однополых союзов, что идет вразрез с Божественными заповедями и установлениями, рассматривающими семью исключительно как союз мужчины и женщины, созданный в первую очередь с целью рождения детей. А почему мы так часто говорим именно о том, что произошло в связи с появлением законодательства, якобы регулирующего нетрадиционные отношения? А потому что это, пожалуй, самый яркий пример того, как право, неожиданно выпадая из всей, по крайней мере европейской, традиции, стало выразителем не Божественной нравственной нормы, а попыткой оправдать человеческим законом грех.

Никогда грех не оправдывался никаким законом — и не только в христианской, но и в иных монотеистических цивилизациях. Такого не было никогда. Мы живем в то время, когда на государственном уровне закон легализует грех, и не знаем, что последует дальше, какие еще грехи будут легализованы, а значит, оправданы. Тем самым у людей сформируется твердое убеждение, что никакого греха вообще не существует, а существует вариативность человеческого поведения, и неизвестно, куда уйдет род человеческий, если будет жить на основе таких представлений.

Сегодня институт семьи требует особой защиты со стороны государства. Необходимо на законодательном уровне отстаивать традиционные определения понятий «семья» и «брак», обеспечить семьям защиту от неоправданного вмешательства во внутреннее общение супругов и в воспитание детей, принять меры для достойной материальной поддержки молодых, многодетных и неполных семей. Всё это, несомненно, имеет особое значение для настоящего и будущего нашего народа и страны.

В прошлом году началось осуществление мероприятий по реализации первого этапа Концепции государственной семейной политики. В связи с этим следует сказать, что у Русской Православной Церкви есть возможности, опираясь на свой опыт, оказать государству поддержку и в дошкольном воспитании, и в образовании, и в помощи неблагополучным семьям, и в воспитании будущих супругов и родителей, и в профилактике безнадзорности детей, и в преодолении иных болевых точек современной семьи. Однако для эффективного использования потенциала религиозного сообщества необходимо всячески развивать партнерство государства с религиозными организациями. С удовлетворением могу отметить, что начатки такого сотрудничества уже есть, нужно сохранить положительную динамику и продолжать разрабатывать действенные, практические механизмы социального партнерства государства и религиозного сообщества.

III

Тема поддержки семьи как оплота традиционно ориентированного общества напрямую связана с темой противодействия абортам.

Многие наши сограждане, в том числе православная общественность, взволнованы нынешним положением, когда законодательство России продолжает оставаться одним из самых либеральных в мире в отношении абортов. Жизнь сотен тысяч детей ежегодно насильственно прерывается на средства налогоплательщиков, многие из которых категорически не желают быть причастными к детоубийству.

Церковь продолжает призывать к выведению абортов из системы обязательного медицинского страхования, к исключению из свободной продажи химических абортивных средств, к проведению обязательных консультаций женщины, обратившейся с просьбой сделать аборт, с психологом, призванным не просто поговорить с женщиной, но и постараться отговорить ее от этого рокового шага. По оценкам экспертов, все эти меры могут позволить, как минимум, троекратно сократить число абортов в России. <…>

Я имел возможность тщательно изучить эту тему на примере Калининградской области, взаимодействуя, в первую очередь, с теми церковными работниками, мирянами и мирянками, которые занимаются профилактикой абортов. Не буду раскрывать сейчас схемы, по которым сегодня делается большинство абортов, что не фиксируется никакой государствен-

(Окончание на 2 стр.)

Слово Святейшего Патриарха Кирилла на открытии IV Рождественскихпарламентских встреч

(Окончание. Начало на 1 стр.)

ной статистикой. И если 920 тысяч зарегистрированных абортов мы умножим на два или на три, мы увидим, что происходит с нашим народом только за один год. А когда кто-то начинает нас успокаивать, говорить, что «ваши предложения неэффективны» или что кто-то выступает против них, — скажите, пожалуйста, что может быть важнее, чем спасти жизни миллионов наших детей? И мы будем говорить на эту тему до тех пор, пока не изменится ситуация. Нас будут критиковать, я знаю, какие комментарии последуют на те слова, которые я сегодня произношу. Но я их произношу по совести пастыря, человека и гражданина.

В последние годы наметилась неблагоприятная тенденция к неадекватному росту доли прерываний беременности с помощью применения медикаментов. Опасность данной тенденции очевидна. Бесконтрольное применение медицинских препаратов, направленных на искусственное прерывание беременности, наносит вред здоровью женщины, и их нерегулируемое распространение, конечно, должно быть законодательно ограничено.

Напомню, что право на жизнь, гарантированное Конституцией России, должно подразумевать ее защиту с момента зачатия. Любые формы посягательства на жизнь человека, в том числе аборт, являются нарушением этого правила. Напомню также, что в преамбуле Декларации прав ребенка, принятой Генеральной Ассамблеей ООН в 1959 году, говорится, что «ребенок, ввиду его физической и умственной незрелости, нуждается в специальной охране и заботе, включая надлежащую правовую защиту, как до, так и после рождения». Право нерожденного человека на жизнь защищается конституциями ряда стран. Надеюсь, что и мы, наконец, найдем путь разрешения этой проблемы, сколько бы ни пришлось трудиться над взаимоприемлемыми формулировками.

Огромной бедой для многих семей оборачивается распространение в обществе наркомании и алкоголизма. Но, к сожалению, до сих пор в медийном пространстве сохраняется реклама алкогольной продукции. Имеют место даже попытки лоббировать ее расширение, что объясняется, например, заботой о повышении тиражей журналов и газет. В связи с этим полагаю достойными поддержки законодательные инициативы, направленные на дальнейшее ограничение или полное исключение рекламы средств, разрушающих здоровье человека.

Угрожающими масштабами распространяется торговля разными наркотическими «новинками». Большое количество молодых людей, употребляя курительные смеси или, как их еще называют, спайсы, привыкают к ним, а затем переходят на тяжелые наркотики и попадают в тяжелейшую форму зависимости. Убежден, что эту ситуацию необходимо решать как на уровне законодательства, так и на уровне правоприменения.

Тема алкоголизма и наркозависимости должна быть сквозной для всех органов власти, для законодателей, для исполнителей, для общественности. Потому что от решения этой проблемы зависит не только здоровье нации, но и само существование нашего народа и государства.

IV

Несколько слов хотел бы сказать и о материальном благополучии наших соотечественников. К сожалению, пропасть между богатыми и бедными, усугубленная отсутствием реального общения между ними, не только создает социальную напряженность, но и ввергает людей в опасные духовные состояния: уныние, отчаяние, утрату веры, надежды и любви, так что сбываются слова Спасителя: по причине умножения беззакония во многих охладеет любовь (Мф. 24:12). Беззаконие никогда не остается без наказания не только в веке будущем, но и в этом. Когда охладевает любовь, когда человек теряет способность любить другого на протяжении всей своей жизни, это говорит о духовном неблагополучии. А ведь любовь — это высшая ценность. Если люди потеряют способность любить, они перестанут быть людьми в полном смысле этого слова.

Мы много слышим сегодня о ценах на жилье, несоразмерных возможностям большинства наших сограждан; об условиях кредитования, которые в итоге угрожают многим потерей жилья, здоровья, семьи; о проблемах ЖКХ — не хочу останавливаться на этой теме, но очень прошу всех вас обратить на это внимание. Сегодня ко мне поступает, наверное, больше писем, относящихся к ЖКХ, чем писем, отражающих духовные проблемы. И когда мне присылают и показывают счета, получаемые от управленческих компаний, я сам не могу найти объяснение этому явлению. Это очень важная проблема, и она должна решаться и на уровне законодателей, и на уровне исполнителей.

Очень важно, чтобы не только люди, обладающие коммерческой и финансовой смекалкой, но и честно и неленостно трудящиеся на пользу Отечества в разных сферах общественной жизни: в образовании, медицине, науке, на производстве, в сельском хозяйстве, чувствовали уверенность в завтрашнем дне. Достижение большей социальной справедливости должно быть важным приоритетом для законодателей и всего общества.

Мы также должны подумать о том, как преодолеть такое серьезное общественное зло, как коррупция. Отрадно, что сегодня государство предпринимает усилия для эффективной борьбы с этим пороком, объединяющим в себе бессовестность, алчность, ложь и пренебрежение к окружающим. Но более действенным способом в борьбе с ним, убежден, может стать изменение отношения к коррупции в общественном сознании. Для этого нужно, в том числе через каждодневную работу школы и деятельность СМИ, говорить об этом явлении как о постыдном, воспитывать в людях честность, трудолюбие и неприятие неправедно нажитого богатства.

Я только что приехал из Швейцарии. С этой страной у меня связана большая часть жизни — я работал в Швейцарии и часто ее посещал. Богатая страна, но ведь там никто не показывает своего богатства, даже самые богатые люди. А вот некоторые наши господа приезжают и сразу покупают дом, возле которого обязательно должен стоять «майбах» или «роллс-ройс». И это вызывает чувство протеста у богатых соседей, так что нередко они сообщают куда надо, после чего начинаются процессы над нашими соотечественниками. А если бы те люди, кто обладает большими средствами, заботились не только о количестве лошадиных сил под капотом и количеством этажей в особняках, но и о том, как на это посмотрят соседи рядом с ними, то, может быть, и психологическая атмосфера стала бы лучше.

V

Еще один путь «раскачивания» системы традиционных ценностей лежит через образование. Когда сегодня говорят о значении образования, обычно рассуждают о том, чтО приобретает общество в экономическом плане, получив то или иное количество специалистов с определенными дипломами. Такие оценки, безусловно, важны для государства и общества. Вместе с тем разве можно результаты образования оценивать лишь по той социальной или экономической пользе, которую оно приносит? Такой подход к образованию не только исключает традиционную воспитательную функцию, не только низводит образование до обучения, но и фактически лишает его мировоззренческой составляющей. При таком подходе образованный человек — это специалист с набором навыков или, как сейчас говорят, компетенций. Но ведь образование есть нечто большее. И образованный человек — не просто специалист, но и личность, обладающая богатым внутренним миром. Образование не только дает компетенции — оно помогает человеку быть счастливым в том случае, если является не только техническим процессом получения знаний, но и духовным и нравственным возрастанием. А это, конечно, связано с воспитательной функцией школы.

В контексте происходящих сегодня в мире изменений особую значимость приобретает вопрос сохранения традиционной для нашей страны воспитательной роли отечественного образования. В связи с этим хотел бы вновь подчеркнуть значение такого предмета, как «Основы религиозных культур и светской этики». Сегодня все большее количество специалистов в области образования сознает необходимость, в том числе ввиду воспитательного значения этого предмета, распространить его преподавание за пределы 4-го класса. Об этом мы неоднократно говорили и на этом будем настаивать, потому что речь идет, в конечном итоге, о сохранении в эпоху глобализации нашей многонациональной российской цивилизации, о духовной безопасности государства, о гармоничном развитии личности. Эти проблемы необходимо обсуждать и в старших классах, и в системе профессиональных и высших образовательных организаций. Потому что человек должен думать и формировать свое мировоззрение не только в одном классе школы и даже не только в течение процесса обучения в средней школе, но постоянно — по крайней мере, в то благодатное время, когда он имеет счастье чему-то учиться. Мы любим нашу молодежь и доверяем ей наше общее будущее. Поэтому она должна быть во всеоружии перед опасными идеями, направленными на разрушение нашего мира, в том числе путем религиозного экстремизма.

Все еще достаточно острой остается частная, но важная проблема финансирования православных школ и гимназий. Несмотря на закрепление в законе принципа равного нормативного финансирования государственных и негосударственных школ, реализующих государственный образовательный стандарт, некоторые региональные и местные власти изыскивают способы финансировать православные школы по заниженным по сравнению с применяемым к государственным или муниципальным школам нормативам, фактически по остаточному принципу. Например, все государственные школы в регионе переводятся в статус участников некоего пилотного проекта по развитию образования, для которых устанавливается повышенный по сравнению с базовым норматив финансирования. При этом негосударственные школы в число участников этого пилотного проекта под различными предлогами не включаются. Хочется задать вопрос авторам такой схемы: понимают ли они, что фактически дискриминируют православные школы, дискриминируют своих граждан, детей и родителей, нарушая не только дух, но и букву закона?

Возможно, следует также поставить финансирование школ в зависимость от сложности и углубленности обучения. Нелогично, когда школа с гимназическим уровнем образования, то есть с очень насыщенной дополнительной программой, финансируется на том же уровне, что и обычная общеобразовательная школа.

Пользуясь случаем, хочу обратиться за поддержкой к господам сенаторам. В регионах образование должно развиваться с учетом национальных особенностей и традиций. Без сработничества с религиозными организациями в сфере образования и молодежной работы это вряд ли будет эффективно. В каждом регионе существует своя специфика, в том числе религиозно окрашенная. Таково богатство и разнообразие нашей страны. Совместные практические шаги в этих и иных направлениях должны помочь нам сплотиться вокруг традиционных российских ценностей, обеспечить достойное будущее нашим детям и уважение к нашему государству, как со стороны собственных граждан, так и наших ближних и дальних соседей.

Российская Федерация провозглашает приоритет прав человека, а не приоритет прав бюрократа над правами человека. Это необходимо помнить и в обязательном порядке учитывать, если от общества поступают сигналы, что в этой сфере что-то неблагополучно. И от эффективности ответов на эти обращения людей также во многом зависит устойчивость общества.

***

В заключение хотел бы сердечно поблагодарить всех присутствующих за внимание, а также за возможность поделиться с вами некоторыми своими размышлениями.

Русская Православная Церковь, являясь хранительницей духовных и культурных традиций нашего народа, оплотом традиционных нравственных ценностей и принципов, неизменно открыта к плодотворному взаимодействию со всеми здоровыми силами общества. Надеюсь, что наша встреча внесет значительный вклад в развитие конструктивного диалога между Церковью, государственной властью и обществом, а также станет еще одним важным шагом в координации совместных усилий во всех сферах деятельности: законодательной, образовательной, просветительской и социальной.

Желаю всем вам крепости душевных и телесных сил, плодотворных дискуссий, внутреннего духовного мира, без которого дискуссии вряд ли могут быть плодотворными, и благословения Божия на путях вашего служения Отечеству. Благодарю вас за внимание.

Пресс-служба Патриарха Московского и всея Руси

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ЦЕРКВИ БАЛЫКИНСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

7 февраля, воскресенье
Неделя 36-я по Пятидесятнице. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.
9.00. Часы. Исповедь. Литургия.
11.00. Заочное отпевание.
8 февраля, понедельник.
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.
8.00 Утреня.Исповедь. Литургия.
13.00 Огласительные беседы свящ. Сергия Новикова для готовящихся принять таинство Святого Крещения (домовая церковь ЦРБ)
18.30 Катехизаторские беседы для взрослых о. Сергия Новикова (ул. Советская,17)
9 февраля, вторник.
Перенесение мощей святителя Иоана Златоуста.
8.00 Утреня.Исповедь. Литургия.
11 февраля, четверг.
Перенесение мощей сщмч. Игнатия Богоносца.
8.00 Утреня. Исповедь. Литургия.
12 февраля, пятница.
Собр вселенских учителей и святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоустого.
8.00 Утреня. исповедь. Литургия.
13 февраля, суббота.
Свв. бессребренников и чудотворцев мчч. Кира и Иоанна. Свт. Никиты, еп. Новгородского.
8.00 Часы. Исповедь. Литургия.
16.00 Всенощное бдение. Исповедь.

SMS-пожертвование на строительство Храма в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского в г. Нелидово

Рады сообщить Вам, что теперь появилась возможность совершать пожертвования на храм с помощью мобильного телефона. Чтобы совершить SMS-пожертвование на храм, необходимо отправить простое сообщение вида: «stroim» пробел «сумма» на номер 3116.

Депрессия: что и зачем нужно знать о ней православному человеку

Я решила назвать свое сообщение (это, скорее, сообщение, а не доклад) «Депрессия: что и зачем о ней надо знать православному человеку».

Скажу несколько слов о том, почему, по моему мнению, эту тему необходимо поднять в нашей среде, в наших общинах; что надо знать о депрессии каждому человеку, необходимый набор; как мы можем помочь себе и другим.

Почему я решаюсь говорить на эту тему? Это совсем не потому, что у меня есть психологическое образование, а скорее потому, что мне пришлось пройти через это самой. В течение многих лет мне приходилось и приходится бороться с этим недугом. Я считаю (это не только мое мнение, во всем мире сейчас есть такая тенденция), что надо как можно больше говорить об этом: и пациенты, которые проходят успешное лечение, и врачи стараются вести разъяснение.

За последние годы удалось выяснить, что существует множество способов, которыми можно помочь, и если не совсем вылечить, то улучшить состояние человека.

Во-первых, что мы сейчас можем наблюдать. У нас бушует эпидемия депрессии. Мы можем ее не видеть, не обращать внимания, думать, что это измышление каких-то западных СМИ или каких-то либеральных СМИ, всего, что угодно. На самом деле, оттого, что мы так думаем, проблема сама не исчезает. Все научные исследования, которые ведутся в последние годы, указывают на то, что заболевание начинается все раньше. Если в предыдущие годы говорили, что это заболевание возникает после тридцати лет, то сейчас дебют стремится к двадцати годам, и все чаще возникает так называемая детская депрессия. Депрессия стала протекать тяжелее, стала поражать все больше людей, чем было до сих пор.

Вообще, нас пугает сама идея говорить об этом. Мы воспринимаем депрессию как погружение в безумие. Естественно, у нас срабатывает инстинкт самосохранения, чисто психологическая реакция. Она не чужда никому, и мы просто избегаем этой темы. У нас появляется желание забыть о проблеме в надежде, что у нас к ней иммунитет, меня это никогда не коснется. А у всех, кого это касается, надуманные проблемы, они просто мало молятся, в церковь ходят, еще что-нибудь. Это можно сопоставить с тем, что мы не любим вспоминать, когда нам было больно. Мы стараемся вытеснить эти воспоминания, забыть. И большинство людей при упоминании каких-то болезней, особенно психических, вздрагивают, отталкивают и убегают. Ничего здесь духовного нет, ничего здесь полезного нет, а есть только простая, примитивная, защитная психологическая реакция. И, если уж мы говорим об аскетике, нужно помнить и различать, где такая животная реакция и что мы просто ей следуем. Надо находить в себе силы и не отворачиваться от таких сложных и болезненных тем.

Хотя любому человеку проще думать, что эта болезнь может поразить каждого, но не нас. Такая фантазия существует и о смерти. Мы можем сколько угодно о ней говорить, но на глубинном уровне все равно существует такая фантазия, особенно у маленьких детей, что есть что-то такое, что меня от смерти защитит, по этому пути я не пойду. Часто эта фантазия бессознательная, но она имеет вполне реальные проявления.

Хочу еще поговорить о том, что православному человеку надо знать, каковы специфические особенности этого заболевания. Они побуждают меня говорить об этом на чтениях или конференциях для психологов и психотерапевтов. Самое страшное для христианина, что эта психическая болезнь — депрессия –оказывает сильное влияние на духовную жизнь.

Во-первых, мы очень любим всем давать духовные советы, кто-то больше, кто-то меньше. А особенно мы любим давать советы, когда кто-то грустный или когда нам кажется, что кто-то не так себя ведет, кто-то ленится. Мы тут же даем советы и переходим на морализаторский тон. Мы впадаем в грех осуждения и нарушаем заповедь Христову «не судите, да не судими будете».

Второе. Депрессия — это болезнь, которая порождает саму себя. Человек, который находится в состоянии депрессии, попадает в порочный замкнутый круг. И это состояние мышления ухудшает само состояние человека. Очень легко перепутать подобный ход и настрой мыслей с мыслями покаянными, с покаянным плачем. И здесь очень тонкая грань.

Никакого отношения к покаянию это не имеет, потому что, как говорится, «по плодам их узнаете их». А плодом такого псевдопокаяния или плача является отчаяние, потеря интереса к жизни и, как следствие отчаяния, — самоубийство. И процент самоубийств среди больных депрессией очень высокий. В разных источниках называют разные цифры. Говорят о 15% больных, заканчивающих жизнь самоубийством.

Чем страшна депрессия именно в духовном плане? Депрессия, как я уже сказала, может приниматься человеком за плач. А плач является одной из высших добродетелей. Дальше, депрессия может приниматься человеком и окружающими за некое бесстрастие. Причем за бесстрастие как такую добродетель, прямым следствием которой (даже разделить их трудно) являются вера, надежда и любовь. Плодом такого «бесстрастия», которое являет собой депрессия, является отчаяние и самоубийство. Как мы можем видеть, это вещи, схожие по внешним проявлениям, но ведущие к прямо противоположным исходам.

Почему еще нам надо говорить об этом? В первую очередь, заботясь, так сказать, о своей духовной гигиене, о своей духовной безопасности. У многих из нас есть семьи. И среди наших семей, среди наших родственников может оказаться больной депрессией. Никто сознательно зла не желает, все только за добро, но, называется, «хотели, как лучше, получилось, как всегда». И мы можем, встав в учительную позу, начать давать духовные советы нашему родственнику и тем самым нанести ему ущерб.

Что еще? Мы живем в общинах. И в общине один человек или несколько могут быть поражены этим недугом. Конечно, наша прямая христианская обязанность — оказать ближнему сочувствие, сострадание, проявить милосердие и посильную помощь. Я расскажу, чем мы можем окружающим помочь.

Небольшой экскурс. Что же такое депрессия? Депрессия — это психическое расстройство, характеризующееся так называемой депрессивной триадой: снижение настроения, утрата способности переживать радость (ангедония), нарушение мышления, негативные суждения, пессимистический взгляд на происходящее, двигательная заторможенность и т.д.

При депрессии резко снижается самооценка, наблюдается потеря интереса к жизни и привычной деятельности. В некоторых случаях человек, страдающий ею, может злоупотреблять алкоголем или иными психотропными веществами.

Приведу несколько цифр, чтобы вы понимали - масштаб бедствия впечатляет. Но есть и хорошая новость - депрессия относится к тем заболеваниям, которые поддаются лечению. В большинстве (говорят о 88%) случаев депрессия излечима. Не лечится она только потому, что люди не доходят до специалистов, ничего не предпринимают, потому что не считают, что эта проблема может быть решена.

Некоторые данные говорят о том, что сейчас депрессией страдает каждый десятый в возрасте после 40 лет. 2/3 из них — женщины. Среди лиц старше 65 лет депрессия встречается в три раза чаще. Это так называемая «депрессия пожилого

возраста». Также депрессии, депрессивному состоянию подвержены около 5% детей и подростков в возрасте от 10 до 16 лет. И депрессия является причиной подростковой заболеваемости и нетрудоспособности.

Как я уже говорила, до 15% больных заканчивают жизнь самоубийством. Вы можете спросить, почему не борются с этой болезнью, не создаются какие-то фонды, не бьют тревогу. Мы говорим об онкологических заболеваниях, о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, о СПИДе и прочих заболеваниях, информации на эти темы много. Сейчас очень большой упор делается на профилактику, большая просветительская работа ведется в этой части. Но почему тогда не бьют тревогу о том, что есть еще и эпидемия депрессии.

Часто встречается, особенно в церковной среде и такое мнение, что это все на Западе, нас это не касается, это все либеральные фантазии. Как показывают исследования, депрессия не зависит от культурных и национальных различий. Это недуг, который поражает сейчас все страны, независимо ни от чего.

Надо понимать, что клиническая депрессия — это серьезное, часто смертельное заболевание, которое отличается сложностью в диагностировании. Слишком большой ущерб делу профилактики и распространения информации о депрессии часто наносят сами СМИ, особенно какие-то передачи, статьи в журналах и многие кинофильмы, показывающие больных, которые антидепрессанты выпили, и все, не о чем тут разговаривать, сразу все стали веселы, радостны и побежали. В общем, если у тебя депрессия, все понятно, выпей таблетку — все пройдет. Это способ отмахнуться от проблемы.

Встречается и маскированная (скрытая) депрессия, она как бы скрывается под «маской», например, алкогольной зависимости. Тогда, если не лечить именно депрессию, то эффект от терапии алкоголизма будет приблизительно равен нулю. При маскированной депрессии классические аффективные компоненты депрессии (пониженный эмоциональный фон, апатия, уход от контактов с внешним миром и т. д.) могут быть очень незначительными или даже совсем отсутствовать. Человек, как правило, не осознаёт депрессивного расстройства. Он выглядит нормально, бодро, весело, шутит, продолжает работать, не лежит носом в стенку неделями. Но у него возникают психосоматические изменения. Как правило, они очень похожи на симптомы сердечно-сосудистых, неврологических заболеваний или гастроэнтерологию. Человек начинает бесконечный поход по врачам, а врачи ничего не понимают: либо анализы нормальные, либо назначенное соматическое лечение никак не устраняет проблему, очень любят ставить диагноз «вегето-сосудистая дистония».

К сожалению, среди врачей общей специальности знания о депрессии тоже ничтожно малые. Зачастую они пытаются лечить стандартными средствами, хотя это просто не их периметр - это то, что относится к специалистам другого профиля, а именно, к психиатрам. Я думаю, что когда я говорю «психиатр», то многие здесь, в том числе и я, начинают испытывать беспокойство. Во многих странах, в том числе и в нашей, все психические заболевания стигматизированные. То есть больные испытывают чувство стыда, они не могут открыто говорить об этом. Вообще, упоминание о том, что ты был на приеме у психиатра, может тебя поставить вне круга твоего общения. То есть на тебе могут поставить определенную стигму: ходит к психиатру — сумасшедший человек. Тем самым тоже отрезается путь человека к исцелению.

Есть еще не явные, но тоже имеющие значение факты. Депрессия, с экономической точки зрения, с точки зрения бизнеса, очень выгодна. Она выгодна медицинским учреждениям, она выгодна вообще массовой индустрии. Почему? На депрессивных расстройствах стоят огромные индустрии, например, индустрия развлечений, индустрия производства продуктов питания, индустрия красоты, которая имеет миллиардные обороты (стройность, сброс веса и прочее). Внушается, что, происходящее с человеком, лишь следствие неправильного поведения, нужны диеты, тренинги. Обороты в этой сфере достигают миллиардов рублей. Но часто мы имеем здесь дело с депрессией, и никакими самоограничениями, тренировками и прочими методами человеку здесь не помочь, потому что расстройства причина установлена неправильно. Вы знаете, как на этом хорошо зарабатывают. Есть банально чисто экономические причины, по которым мы больше будем знать о СПИДе, который в разы меньше распространен, чем о депрессии.

Сейчас я постараюсь коротко рассказать о видах депрессии и о том, какие признаки выявляет современная медицина. Признаки есть разные по тяжести и разные по классификации. Типичными симптомами депрессии являются:

подавленное настроение, независящее от обстоятельств, в течение длительного времени (от двух недель и более);

ангедония;

потеря интереса к ранее приятной деятельности;

выраженная утомляемость;

упадок сил, характеризующийся стабильностью данного состояния примерно в течение месяца.

Дополнительные симптомы:

пессимизм;

чувство вины и бесполезности;

тревога или страх;

заниженная самооценка;

неспособность концентрироваться и принимать решения;

мысли о смерти или самоубийстве;

нестабильный аппетит;

снижение или прибавка в весе;

нарушение сна (присутствие бессонницы или пересыпания).

Депрессия у детей диагностируется несколько иначе. Симптомы такие:

потеря аппетита;

проблемы со сном;

проблемы с оценками в школе, которых до этого не было;

проблемы с характером;

отдаление, надутость и агрессивность.

Вообще, существует такое правило: большинство психических заболеваний можно заметить на ранних стадиях по нарушению сна, например, долго не можете заснуть, рано просыпаетесь (обычно в пять утра). Это бывает под утро и связано с разными гормонами. Кстати, много смертей от сердечно-сосудистых заболеваний происходит в это время. Часто пожилые люди не хотят этого замечать, дескать, я старенький, я так сплю, это пройдет.

Вообще, нарушение сна — первый признак того, что необходимо проконсультироваться со специалистом. И специалист этот называется не психолог, а психиатр. Ну, в крайнем случае, психотерапевт. А вообще, это повод для обращения к психиатру. Не надо сразу думать, что вы будете стоять на учете в ПНД, вас куда-то запишут, у вас какие-то штампы будут стоять. Большинство психиатров ведут частные приемы, и ваша конфиденциальность будет сохранена полностью. То есть этого бояться не надо.

Я уже сказала, что есть несколько форм депрессий. Как только есть расстройство сна — это повод задуматься. Иногда говорят о том, что расстройство сна может являться и предвестником дебюта шизофрении. На это надо обращать очень большое внимание.

Есть большое депрессивное расстройство, которое клинической депрессией называют, есть малая депрессия, есть атипичная. Множество форм есть. Надо для себя запомнить, на что обращать внимание.

Про факторы риска, кто предрасположен. Собственно говоря, у женщин предрасположенность больше, но непонятно, почему. Часто имеет значение семья, в которой вы выросли, обстоятельства, которые были в раннем возрасте, особенно в первый год жизни, а также дальнейшая семейная ситуация. Зачастую больные депрессией говорят о том, что в детстве они подвергались всяческого рода насилию, причем необязательно физическому, а моральному. Какие-то серьезные травмы в жизни, потери близких, унижение, которому подростки зачастую подвергаются в школе, — это причины психологического характера, и их множество.

Но есть причины соматического характера. Мы, христиане, не должны забывать, что человек состоит не только из духовного, но и из телесного. И тело не менее важно. Если бы тело не было бы важным, то зачем же Христос воскрес в теле? Как душа влияет на тело, так и тело может влиять на душу. Есть заболевания чисто соматические, которые имеют депрессию как осложнение и как побочный эффект. Основное — это черепно-мозговые травмы. Люди, перенесшие сотрясение мозга, особенно сильное сотрясение мозга, как правило, через несколько лет могут заболеть депрессией. Не буду все перечислять. Все равно надо идти к специалисту.

Это еще и недостаточность функций щитовидной железы. Заболевание называется гипотиреоз. Иногда и при гипертиреозе может быть такое. При гипотиреозе до 50% больных страдают депрессией, причем часто «клинической депрессией». И здесь лечение тоже подберет специалист, потому что здесь лечением будет устранение чисто соматического заболевания. Это автоматически приведет к устранению депрессии.

Как же мы можем помочь сами себе и ближним нашим? В первую очередь надо запомнить, что надо обратиться к специалисту. Надо над собой такое усилие сделать и обратиться к специалисту, к врачу.

Зачастую от духовных людей, ведущих духовную жизнь, можно услышать: постись, молись, ходи в храм, и все, тебе будет этого достаточно. А врач тебе зачем? Врачи ничего не понимают.

(Окончание на 4 стр.)

Депрессия: что и зачем нужно знать о ней православному человеку

(Окончание. Начало на 3 стр.)

Давайте вспомним, как преподобный Серафим Саровский говорил, и в Писании мы можем найти эти слова, что Господь создал врача, и не надо устраивать самодеятельность, пренебрегать. Господь создал и врача, и лечение тоже от Бога. Потому что, допустим, если у нас болит зуб, у нас ужасная зубная боль, мы будем молиться и в силу своих способностей что-то соблюдать, но к стоматологу мы все равно пойдем.

Так же и с депрессией. Ничего не мешает молиться, но мы также должны пойти к врачу или направить своего родственника. Проблема тут может быть только одна: депрессия — это такое заболевание, при котором поражается сила воли. Болеет сила воли. У человека нет сил ни на что. Если раньше человек мог выполнять свою работу, радоваться, с друзьями встречаться, все хорошо делал. А тут лучшее, что он делает — это плачет или просто лежит носом в диван. Тут, конечно, находятся добрые души, которые начинают говорить, что пока у тебя депрессия, ты просто ищешь оправдания своей лени, соберись, встал и пошел.

Это можно сравнить с тем, как если бы у вас была сломана нога, а кто-то говорит, что так ты ищешь оправдание своей собственной лени, тебе лишь бы на диване валяться. Вставай, нечего лежать, надо ногу разрабатывать, с открытым переломом давай танцевать. Зачастую наши советы могут быть таковы. Поэтому не надо устраивать самодеятельность. Мы перед Богом ответим не за внутреннее состояние брата или сестры, а за свое собственное душевное состояние и за то, как мы отнеслись к ближнему, проявили ли милосердие, сострадание, помогли ли.

С врачами есть одна сложность. Владыка Григорий у нас любит в проповедях говорить об этом, особенно перед постом, что в таких состояниях надо обращаться к специалисту. Но хорошего врача найти сложно. Хорошего психиатра найти еще сложнее. Тут, мне кажется, надо проявлять такое же правило, как при выборе духовного наставника. Надо проявить духовное рассуждение и испытывать. Лучше всего, конечно, посоветоваться с такими людьми, которых вы считаете в этом деле специалистами. То есть надо спросить, а кого вы могли бы порекомендовать. Тут можно у меня что-то спросить. Может, я и не великий специалист, но могу посоветовать, куда обратиться можно. Я думаю, что и владыка Григорий тоже может посоветовать.

Хорошего специалиста найти очень сложно в любой области. А в России еще сложилась ситуация, когда люди, имеющие зачастую очень сомнительное образование, называют себя психологами и психотерапевтами, лезут при помощи каких-то тренингов или еще чего-то, пытаются сказать, что они сейчас вылечат все. И многие люди к ним идут. Так делать не надо. Если вам нужен врач, озаботьтесь тем, чтобы найти хорошего врача для себя или близких.

Что еще мы можем? Есть очень простые, но действенные способы при борьбе с депрессией. Мы можем делать чисто физические вещи. Главное тут — не ожидать быстрых результатов. Депрессия излечивается очень-очень медленно. Сил у человека действительно ни на что нет. Тут главное — не стремиться к каким-то сверхъестественным результатам и не торопить события. Терпение, христианская добродетель, как раз сильно пригождается. Это прекрасное поле для ее тренировки.

Что можно из самых простых средств? Если у вас или у вашего близкого депрессивный эпизод, нельзя ни в коем случае просто лежать дома. Надо сделать над собой усилие, одеться и выйти. В идеале надо погулять хорошо. Хорошо бы погулять час или два. Именно погулять, а не ходить за покупками. Но, если вы не можете, не надо ставить невозможных целей. Надо начинать с самого маленького. Если вы только можете одеться и выйти из подъезда, постоять там, этого достаточно, пусть будет так. Делайте так каждый день. Потом вышли, чуть-чуть от подъезда отойдите. На это уходят недели и месяцы. Это действительно долго, надо ждать.

Также можно найти занятие. Очень хорошо помогает творчество. Но, надо понимать, что человек при депрессии склонен к тому, чтобы ставить себе сверхзадачи. А потом с этим не справляться и получать подтверждение, что он абсолютно ничтожный человек. Такой замкнутый цикл. Поэтому не надо ничего выдумывать.

Сейчас очень много наборов для творчества, надо купить элементарный. Цель такова: чтобы это была творческая работа, и результат получился у любого человека. Таких наборов полно. Джоконда не у всех получится сразу, если заставить человека

рисовать, скорее, что-то другое получится. А есть маленькие наборы, где просто можно что-то собирать, что-то рисовать по номерам, мозаику выкладывать. Только это должно быть маленькое, чтобы положительный результат был у человека как можно быстрее. То есть это такие простые вещи, которые мы можем делать самостоятельно и помогать близким.

Я еще не сказала по поводу врача вот что. Сейчас во всем мире стандартным способом для лечения депрессии считается применение психотерапии и медикаментов. Подбор медикаментов очень сложный, должен делать и контролировать специалист. Ни в коем случае нельзя назначать себе препараты самостоятельно, здоровье можно повредить очень сильно. Если что-то помогло одному человеку, совсем не значит, что это поможет в этой ситуации вам. У депрессии много разных причин. При каждой причине это будут совершенно разные препараты.

Набор лечебной дозы происходит около двух месяцев. Могут быть побочные эффекты, при которых состояние фактически не улучшается, а может ухудшаться. Надо это пережить. Если это с вами, надо знать об этом, если с близким — надо это понимать, не оставлять человека, надо ему помогать. И психотерапия, если она доступна. Сочетание препаратов и психотерапии — идеально. Но никто не снимает необходимости делать что-то самому.

Что мы еще можем сделать, чтобы помочь при депрессии? Это перестать давать свои советы. Молчание — тоже великая добродетель. Промолчать зачастую лучше, чем что-то сказать. Но если нам очень хочется что-то сказать, я приведу пару-тройку примеров, когда хочется что-то высказать, как лучше это сказать.

Во-первых, есть такое правило: когда хочется что-то сказать, посоветовать в духовном плане, надо спросить самого себя, если успеешь, зачем это я сейчас хочу сказать, с какой целью? Первый ответ — я же помочь хочу. Его надо сразу отбросить и посмотреть, какие ответы будут следующие. Если быть честным с самим собой, то можно узнать, что я, например, хочу самоутвердиться за счет другого, поднять собственную самооценку – вот я какой молодец, помогаю ближним! Ну или мне просто страшно от собственной беспомощности, и я хочу побыстрее найти магическую кнопку «Сделать, чтобы все было хорошо». Как-то так. Здесь тот случай, когда надо себя осадить и помолчать, лучше чаю горячего с медом страждущему ближнему сделать и плед теплый дать.

Еще стандартная реакция на проявления депрессии: «Ой, да ладно, бывают проблемы похуже, чем у тебя». Начинают сравнивать. Ты близкого человека потерял, печаль, конечно, но ты посмотри, бывает хуже. Всегда найдется пример, который хуже. Но оттого, что у кого-то проблем больше, не заставляет проблему и боль этого конкретного человека исчезнуть.

Если вам так хочется что-то сказать, скажите лучше: «Мне очень жаль, что тебе так плохо, могу я чем-то помочь?»

Что еще говорят. Надо просто выспаться или отдохнуть, развеяться, завтра тебе станет лучше. Надо понимать, что депрессия — это не то, что за одну ночь проходит. Месяцы уходят на улучшение состояния. Минимум два месяца может на это уйти. Поэтому надо сказать просто, если хочется: «Ты справишься с этим, но это будет шаг за шагом. Я буду рядом с тобой».

Еще весьма распространенный «духовный» совет: «Надо смиряться и терпеть, нечего жаловаться, всем плохо бывает, не ной». Только человек, у которого депрессия, и так каждый день проделывает титаническую работу - при депрессии бывает такая душевная боль, которой никогда не было, и сравнить ее не с чем. Если вас этот недуг, по счастью, не коснулся, то вы не можете понять человека с этой адской болью, с чем он мирится каждый день. А тут эти советы: ты смирись, ты потерпи. Он и так терпит и смиряется каждый день. Лучше скажите человеку: «Тебе не надо справляться с этими трудностями одному, я помогу тебе».

Итак, что нам надо запомнить. Всего несколько вещей.

Депрессия — это серьезное заболевание, зачастую со смертельным исходом. Депрессия плохо диагностируется врачами общей практики. В большинстве случаев это заболевание излечимо. Лечат эту болезнь психиатры и психотерапевты при помощи правильного подобранных медикаментов и психотерапии. Заниматься самолечением нельзя. Православному христианину надо запомнить, что депрессия вредит аскетике и духовной жизни. А не бывает правильного богословия без правильной аскетики, как учат нас Святые Отцы.

Наш христианский долг — помогать и себе, и ближнему, проявлять милосердие и сострадание. Как учит нас апостол Павел в послании к Галатам: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов».

Наталья Горшенкова

Молитвы от отчаяния и депрессии

Зажгите свечу или лампадку. Встаньте перед иконами (иконы желательно Иисуса-Вседержителя, Божьей Матери и Николая Чудотворца, и, если есть, то Иоанна Златоуста).

Сначала прочтите молитву Отче Наш, в этот момент думая только о Господе и о Его помощи вам, не отвлекайтесь другими мыслями.

Теперь поблагодарите Господа за всё добро, что Он делает, за жизнь вашу, даже если она и не ладится, попросите у Господа прощения за все грехи ваши вольные и невольные.

И приступайте к чтению молитвы. Читайте медленно, разборчиво, вдумываясь в каждое слово и осознавая то, что вы читаете.

О, святителю великий Иоанне Златоусте! Ты многая и различная дарования от Господа приял еси, и яко раб благий и верный, вся данныя тебе таланты добре умножил еси: сего ради воистинну вселенский учитель был еси яко всяк возраст и всяко звание от тебе получается. Се бо отроком послушания образ явился еси, юным - целомудрия светило, мужем - трудолюбия наставник, старым - незлобия учитель, иноком - воздержания правило, молящимся - вождь от Бога вдохновенный, мудрости ищущим - ума просветитель, витиям доброглаголивым - слова живаго источник неисчерпаемый, благотворящим - милосердия звезда, начальствующим - правления мудраго образ, правды ревнителем - дерзновения вдохновитель, правды ради гонимым - терпения наставник: всем вся был еси, да всяко некия спасеши. Над всеми же сими стяжал еси любовь, яже есть союз совершенства, и тою, яко силою Божественною, вся дарования в души твоей во едино совокупил еси, и туюжде любовь разделенная примиряющую, в толковании словес апостольских всем верным проповедал еси. Мы же грещнии, по единому кийждо свое дарование имуще, единения духа в союз мира не имамы, но бываем тщеславни, друг друга раздражающе, друг другу завидяще: сего ради дарования наша разделенная не в мир и спасение, но во вражду и осуждение нам преложишася. Темже к тебе, святителю Божий, припадаем, раздором обуреваеми, и в сокрушении сердца просим: молитвами твоими отжени от сердец наших всяку гордость и зависть, нас разделяющия, да во мнозех удех едино тело церковное невозбранно пребудем, да по словеси твоему молитвенному возлюбим друг друга и единомыслием исповемы Отца и Сына и Святаго Духа, Троицу Единосущную и Нераздельную, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

Молитва перед иконой «Трёх Радостей»

О, Пресвятая Дево, Всеблагаго Сына Мати Всеблагая, царствующего града и святаго храма сего покрове, всем верная предстательнице и заступнице! Не презри моления нас, недостойных раб твоих, но умоли сына Твоего и Бога нашего, да всем нам, с верою и умилением пред чудотворным образом Твоим покланяющимся, по коегождо потребе радость дарует: грешником вседейственное вразумление, покаяние же и спасение; сущим в скорбех и печалех утешение; в бедах и озлоблениих пребывающим совершенное сих избытие; малодушным и ненадежным надежду и терпение; в радости и изобилии живущим непрестанное Богу благодарение; сущим в болезни исцеление и укрепление. О Госпоже Пречистая! Умилосердися ко всем чтущим всечестное имя Твое, и всем яви всемощный покров Твой и заступление: от враг видимых и невидимых люди твоя защити и сохрани. Супружества в любви и единомыслии утверди; младенцы воспитай, юныя уцеломудри, отверзи им ум к восприятию всякаго полезнаго учения; от домашния свары единокровныя люди миром и любовию оградн, и всем нам подаждь друг ко другу любовь, мир и благочестие и здравие со долгоденствием, да вси на небеси и на земли ведят Тя, яко твердую и непостыдную предстательницу рода христианскаго, и сие ведуще, славят Тя и Тобою Сына Твоего, со безначальным Его Отцем и единосущным Его Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.

http://www.diets.ru/post/199139/

Авторские притчи от «Нелидовского Благовеста»

Притча о бывшем богаче

Жил в одном городе один богатый человек. Все у него было хорошо, но однажды связался он с плохой компанией, и за короткий срок все свое богатство прогулял, даже дом продал – ничего у него не осталось.

Встретил его однажды давний приятель, постояли они, поговорили о своем житье-бытье. Странный разговор у них получился. Приятель все на жизнь жаловался, на болячки, а бывший богач был бодр и весел, словно не претерпевал он никаких невзгод.

- Послушай, - обратился к нему его давний знакомый, - ты был богат, у тебя было все, что душе угодно. Неужели тебе не жалко потерянного? Почему ты благодаришь Бога за то, чего лишился?

- Да, я нищий, - услышал он ответ. – Только когда-то я не спал ночами, опасаясь за свое богатство, а каждое утро просыпался с мыслью о том, что будет со мной, если я обеднею. Чтобы успокоить себя, я всегда выходил из дома с пачкой денег в кармане. Когда я был богат, то не мог представить, как живут бедняки. Глядя на них я боялся, что стану таким же. Да, Бог лишил меня многого, но я благодарен Ему за то, что Он лишил меня и страха стать нищим.

Бдительность над богатством изнуряет тело, и забота о нем отгоняет сон.(Сир. 31, 1).

Искать во всем двойное дно
Придется людям без конца.
Увы, но нам не суждено
Постигнуть Промысл Творца.

* * *

Не зарекаются от двух вещей обычно,
Боясь из них одну приобрести.
Но вот улиткам издавна привычно
Суму с тюрьмою за спиной нести.

В. Бушменов

Мемуары

Мои учительские годы!

(Продолжение. Начало в №2)

В начале года ребята приняли меня насторожено, но лёд недоверия скоро растаял. Дисциплина во всех 3-х классах не нарушалась, а значит, я как учитель мог донести знание до ребят. Моё преимущество как педагога в том, что я всегда подавал новую тему в виде интересного рассказа. Иногда из этого рождался диспут и, как это было в 4-й школе, мы с ребятами быстро подружились. Многие ученики брали темы для докладов и рефератов, оставались после уроков побеседовать об истории, хорошо отвечали у доски, и когда мы подошли к 4-й четверти, удивлением для всех стало то, что большинство моих учеников записалось на сдачу экзаменов по истории. Комиссия на экзамене была серьезная, но никто не подвёл - и устные экзамены, и в виде защиты рефератов, прошли успешно.

Земцовское чудо

Уже будучи на пенсии, уважаемая директор этой школы А.Б. Хозяинова - сама историк - пригласила меня вести историю и ОРКСЭ с 4-го по 9-й класс, так как у нее был перебор с уроками.

Вот это была история! Земцовские ребята обладают особой неиспорченностью, чистотой, добротой, а так же и вежливостью по отношению к учителям и старшим, в отличие от многих городских. В тот год учительствовать мешало одно большое неудобство: отмена многих поездов из-за ремонта железнодорожных путей.

В Земцы мы чаще всего добирались на утреннем поезде, но просыпаться надо было раньше 6 часов – в 7 уходил поезд. Так как занятия начинались в 9 часов, то почти 2 часа до их начала проходили в ожидании - время коротали за чтением книг. А вот обратно я добирался как придётся, в основном на попутках. Иной раз до Нелидово приходилось пересаживаться по 2-3 раза, а ведь некоторые водители брали за подвоз деньги. Везло, когда учителя на своих машинах доставляли детей в музыкальную школу.

Семеро земцовских учеников съездили с 10-ю нелидовцами на медиа-форум в Ростов-на-Дону и Таганрог, именно эти дети стали потом моей «ударной группой».

Много ребят, изучавших «Основы Православной Культуры», ездили по воскресеньям с одной из учительниц на службу в Балыкинскую церковь, где учились исповедоваться и причащаться. Эти поездки здорово обогащали наши уроки, и надо сказать, все дети любили ОПК, а многое записывали в тетради и даже писали заметки на страничку «Божий мир» в газету «Нелидовский Благовест». В конце года я стал немного ужесточать требования к усвоенным знаниям, потому что многие зубрили урок, не вникая в смысл истории.

С девятиклассниками я все время устраивал споры и диспуты – это были мыслящие ребята. Однажды в школу приехали мальчишки из телестудии «Дай 5» и сняли фильм. После этого меня часто спрашивали, когда они еще приедут? Но учебный год подходил к концу, и моя годичная командировка в Земцы закончилась. У меня навсегда остались теплые воспоминания о дружбе с учителями и учениками этой чудесной школы.

Интернатовские перипетии

Интернаты уже нонсенс, за рубежом их давно нет, и если ребёнок оказывается сиротой, органы опеки в течение суток подбирают ему семью из тех, которые стоят в очереди на усыновление. В Нелидовском же интернате вместе с детьми жили педагоги - весь 2-й этаж был отдан им.

Я вслед за Т.Н. Грековой перешёл в интернат, на должность зам. директора по воспитательной работе. У Тамары Николаевны был опыт работы в Монинской женской колонии, а мне пришлось самому вырабатывать свою систему работы с этими детьми. В основном это были социальные сироты – у большинства родители были, но лишились из-за пьянства родительских прав. Мы приняли 320 воспитанников. Интернат плохо принимает новичков, но мы пришли не по своей воле, бывший директор Ю. Макхамов был областным депутатом и лауреатом всяких педагогических наград. Ему уже было под 70 лет, и он многое передоверил своим молодым помощникам.

В интернате царила дедовщина, старшие посылали малышей в город «стрелять» деньги на сигареты и выпивку, а на 1-е Мая случилась трагедия, старшеклассница выбросилась с 4-го этажа, а шестиклассник влез в петлю. Его, правда, спасли, но все равно была проведена тщательная проверка интерната Гороно, и вынесено постановление «О неудовлетворительной работе». Дежурные администраторы получили выговоры, а директора вообще сняли с работы. В это время к интернату было повышенное внимание, но на дворе был кризис, и кормили ребят плохо. Как-то я увидел, что в столовой остается по полбака первого и второго блюд. На мой вопрос: «Почему это остаётся?», повара ответили, что поросят в подсобном хозяйстве - чем-то кормить надо. Я крикнул на всю столовую: «Кто хочет добавки?», и остатки пищи вмиг были розданы. Поросят мы приказали зарезать, а мясо отдать в пищу детям. Раньше оно делилось между работниками. Мы не заметили, что при вроде бы полном единогласии на педсоветах, в интернате зрел настоящий переворот – возникла группа по снятию Т.Н. Грековой, которая неоднократно ходила с жалобами к мэру В. Комиссарову. Помню, как три месяца не было сахара, а чай без сахара ребята не пьют. Я тогда был депутатом райсовета и выступил с предложением о регулярном выделении средств интернату. Мы в то время были должны мясокомбинату, молоко - и хлебозаводам и многим другим. Сессия приняла решение выдавать по вторникам и четвергам интернату по 7 тысяч рублей. Поначалу деньги регулярно выдавали, но потом перешли на нерегулярную выдачу денег.

Тогда же клуб юнкоров «Сами» стал базироваться в интернате. К ребятам приходили нелидовские певцы, поэты. Клуб «Сами» проводил концерты, вечера поэзии, круглые столы, а когда в город приезжали гастролирующие артисты, ходили в ДКШ на их концерты. Мы договорились с кинотеатром «Спутник» о показах фильмов для ребят по воскресеньям. Каждый выходной мы с детьми стали ходить на службу в церковь. Желающих было много, дети по-настоящему готовились к причащению и исповеди, многие крестились. Только мне удалось стать крёстным отцом нескольких десятков детей. В первое лето моей работы в интернате Тамара Николаевна отпустила с «Понтом» 10 человек. Мы гостили в Нальчике, совершили восхождение на Эльбрус, а после работали в совхозе на уборке фруктов. На второе лето мы ездили в путешествие по Крыму, куда вновь взяли десятку отважных. Мы с ними прошли большой Крымский каньон и поднялись на Ай-Петри, с которой спустились уже по канатке. Жили сначала в палатках на берегу моря вблизи Воронцовского дворца, побывали в Ялте, а закончили поход в «Артеке», где прожили неделю, питаясь в его столовой. Там же совершили восхождение на Аю-Даг (Медведь-гору).

Ребятам путешествия нравились, и они боролись за право попасть в поездку на юг. На третье лето мы взяли уже 40 человек, а так как в интернате не было денег, мы воспользовались деньгами ребят из городских школ. Был выделен автобус, который был загружен продуктами. В нём ехали городские дети с Т. Смелковой, а я поехал с интернатовцами на поезде. Ребят мы взяли разных, дисциплинированных и нет, но больше было совершающих проступки и «бегунов». Однако за все поездки никто не попал в милицию и никто не сбежал.

Тогда же ребята назвали наши выезды на юг «Путешествующий Отряд Нелидовских Тинэйджеров» - (ПОНТ) и даже о нём написали стих: «До следующего лета», «ПОНТ». Посвящается Т.Н. Грековой.

Надоело мыкать горе.
Раз – поехали на море.
Долго ехали, в пути –
Жарко, как в печи почти!
Вдруг природа изменилась,
В сердце всё преобразилось.
Месяц жили среди гор
И не знали бед и ссор!
Исходили южный край –
Не земля, а сущий рай.
Нет еды и денег тоже -
Всё равно весёлы рожи!

Заработать захочу –
Убираем алычу.
Пошли в горы без палаток,
Там промокли мы до пяток.
И опять сияют лица,
Словно горные зарницы!
Стали все – одна семья:
Папа, мама, сорок - «я».
Пролетели дни, как миг,
Снится только чаек крик.
Не забудем смену эту.
Ждём мы следующего лета.

До Москвы мы добирались сначала на пригородном поезде, до Волоколамска, а затем на электричке. Тогда ещё на этих видах транспорта с сирот не брали деньги, а сейчас РЖД отменило даже 50% скидки на билеты для школьников и студентов на пригородном транспорте.

Добравшись до Курского вокзала, мы услышали объявление, что через 5 мин, отправляется поезд Москва - Адлер, и мы бегом ринулись к нему. Все двери были уже закрыты, но, к счастью, нас заметила начальник поезда, открыла дверь и запустила нас в вагон-ресторан.

Начальник поезда была уже пожилая и очень добрая женщина. Позже мы узнали, что ее называют «Мать Тереза» за то, что она подвозит тех, кто оказался без денег или попал в беду. Когда она узнала, что дети из школы-интерната, не взяла и с нас. Всю группу она быстро рассадила по вагонам на свободные места, да еще объявила по радио, что с нами едут дети - сироты – помогите, кто чем может. И тут на ребят посыпалась «манна небесная» - продукты и даже деньги. Мы доехали до Адлера, но ребят было не оторвать от взрослых, с которыми они подружились, а многие были даже готовы на усыновление, да! Мир не без добрых людей.

Приехав, мы ринулись на адлерский пляж, а накупавшись, решили добраться до Красной поляны, и автобус быстро домчал нас до этого посёлка. Колеса катились по самому краю обрыва, внизу ревела бушующая река Мзытма, по которой сплавлялись на плотах смельчаки. Многие ребята от страха закрывали глаза и вытирали слёзы. Это сейчас проложили туннель и пустили электричку, да и дорогу расширили. А тогда езда по этой дороге казалась экстримом.

Начальник канатной дороги тоже бесплатно посадил нас на нее. Дорога состоит из 4-х ступеней. Добравшись до самого верха, мы оказались посреди снега, а вдали виднелась Абхазия. После мы еще 3 дня жили в Сочи, любуясь дендрарием и Ривьерой, где покатались на всех аттракционах.

Наконец, мы добрались до Ново-Михайловской школы, где соединились с городскими ребятами. Наш автобус привёз нам списанные матрасы, одеяла, простыни и подушки. Мы наняли школьного повара тётю Катю готовить нам. Еды было вволю, как и добавки. Иногда нас приглашали в совхоз на уборку фруктов, кроме того нас окружили заботой местные жители и церковь – приносили одежду, продукты, устраивали сладкие столы. А местный предприниматель Сергей Хастьян и его жена постоянно дарили ящики с мороженым и лимонадом, особенно когда мы ходили в баню и сауну. Побывали мы и в походе в горах на Партизанском перевале. В ту ночь ливень лил как из ведра, но никто не пикнул, и наутро ребята тащили набухшие от воды одеяла и подушки к автобусу, который ждал нас неподалеку.

Этот лагерь продолжался еще 3 лета - до увольнения Т.Н. Грековой.

Несколько лет мне пришлось работать начальником лагеря в Матренино. Лагерь давал хороший 3-х месячный отдых. Но школа-интернат была передана на баланс департамента образования области, а область не взяла на свой баланс лагерь. Вскоре он был продан администрацией П.П. Поляка, а сейчас пришёл в негодность.

Мы часто с ребятами ездили на экскурсии, а однажды РЖД нам выделил целый вагон «Нелидово – Москва», и мы три дня провели на юбилее столицы. Несколько раз мы ездили в Ленинград, где нас принимал образцовый 9-й «детдом». А однажды мы отправились туда на недельную экскурсию. Конечно, продукты брали свои, но ночлег нам всегда предоставляли бесплатно. В тот раз нас пустила гостиница «Школьная». Экскурсия получилось шикарная, и опять у ребят непроизвольно получился стих.

Мойка, 12

Мойка – дом двенадцатый.
В век девятнадцатый.
На цыпочках, не дыша,
Входим, тапочками шурша.
За Невой громыхнула пушка.
Здесь писал когда-то Пушкин.
Открыта форточка,
Взгрустнула тросточка.
Толпятся люди.
Несут на блюде
Поэту дань.
Ты, век, отстань.
Нет громче вести:
Ему ведь двести!

Олег Дворников,

(Продолжение следует)

Это любопытно

Названа самая безбожная страна Европы

Социологи назвали самую неверующую страну в Европе. Ею оказалась Исландия. Как показало исследование, 0 (ноль) процентов молодых респондентов – то есть, никто из участников опроса в возрасте до 34 лет – не верят в то, что Землю создал Бог.

Еще 20 лет назад 90% исландцев признавались, что считают себя верующими. Сегодня таковыми себя называют менее 50 процентов населения. Примечательно, что, например, а Африке и на Ближнем Востоке религиозностью, напротив, отличаются молодые люди. Там верующими себя считают восемь из десяти человек в возрасте до 34 лет.

В США чуть больше четверти молодых людей (от 18 до 29 лет) верят в то, что Бог создал человека в его нынешнем виде. Таковы данные опроса, проведенного в 2014 году.

Что касается последних данных из Исландии, то, как отмечают эксперты, секуляризация там происходит действительно очень быстро. Это связано с повышением уровня образования среди населения и научным прогрессом.

Впрочем, как отмечает профессор теологии из Университета Исландии Сольвейг Анна Боасдоттир, 40 процентов молодого населения страны все еще считают себя христианами. Просто многие респонденты не верят в сотворение Земли

Богом. «И молодежь, и люди зрелого возраста одинаково разделяют современные научные теории. Но это не мешает им верить в Бога», – отметила профессор.

По словам Боасдоттир, исландские священнослужители не удивлены и не обеспокоены результатами опроса. «Они не видят противоречия между верой в Бога и принятием научных теорий о сотворении мира», – пояснила эксперт.

Основная конфессия Исландии – евангелистская лютеранская церковь. В прошлом году 75 процентов населения значились в числе последователей этой церкви. Впрочем, эти цифры – не показатель. Дело в том, что до 2013 года новорожденных детей в стране автоматически регистрировали в

церкви, к которой принадлежала их мать. При этом в Исландии действует налог, который платят все, даже атеисты, а собранные средства идут на нужды всех религиозных организаций, представленных в стране. Поэтому весомых причин для того, чтобы официально расторгать отношения с церковью, у исландцев нет, даже если они и не считают себя верующими.

Примечательно, что в 2015 году в стране начало набирать популярность языческое движение, основанное на поклонении древним шумерским богам. За две недели оно привлекло примерно один процент жителей страны (около 3 тысяч человек). Но, как отмечает Washington Post, их интерес вызвали, скорее, не духовные ценности, а тот факт, что организация пообещала возмещать своим последователям ежегодные траты на «религиозный налог». Эта сумма составляет порядка 80 долларов.

http://www.vesti.ru/doc.html?id=2712216

Внимали слову о Боге, молились, радовались…

Месяц январь – это время радости и благодарности, когда мы призваны нести в мир радостную весть о рождении Христовом. Но возвещать людям о приходе Спасителя следует, конечно же, не просто словами, а самим образом нашей жизни, своими делами и поступками. Поэтому для социальной и других служб Прихода церкви Балыкинской иконы Божией Матери г. Нелидово, для всех его служителей период с середины декабря до февраля традиционно являются самым напряженным и вместе с тем очень радостным временем. Различные акции и мероприятия, тематически связанные со Светлыми праздниками Рождества Христова и Крещения Господня, в Нелидовском благочинии и в этом году продолжаются весь январь.

28 января очередной точкой нашего рождественско – крещенского десанта стало Нелидовское местное отделение Всероссийского Общества слепых, куда мы, помощники благочинного по социальному служению и миссионерской работе вместе со священником Андреем Крыловым, были приглашены руководителем этой общественной организации Валентиной Анатольевной Островской. Эта организация инвалидов насчитывает более двухсот слепых и слабовидящих людей из десяти районов Тверской области, в том числе 85 жителей нелидовского края.

Для нас эта встреча стала прекрасным поводом и возможностью рассказать о Боге людям, многие из которых пока еще не являются постоянными прихожанами нашей церкви, духовно поддержать этих серьезно больных людей - инвалидов по зрению, подарить им радость своим специально подготовленным к данной встрече мероприятием и подарками. Чудесная история рождения Иисуса Христа и Его Крещения, связанные с этими праздниками обычаи и традиции, представленные в интересной форме в рассказе отца Андрея для участников этой встречи – пожилых и молодых, стали, по их же словам, очень понятны, интересны, просты. Ну а у тех из них, кто, возможно, пока еще не совсем понимает смысл рождения Иисуса Христа, Спасителя нашего, добрые семена Божьего Слова, посеянные отцом Андреем в их сознании и душе, тоже обязательно прорастут и дадут плод. Подарки от благочиния и его Церковно-общественного центра «СоДействие» (иконы-молитвы Святому Луке, акафисты, освященное масло, сладости), которые мы передали участникам данной нашей встречи, также имели особые, понятные им, смысл и цели: подарить надежду на улучшение здоровья, на хорошее и нужное им, дать любовь, которой в жизни, увы, не всегда хватает. А любовь, помощь, надежду можно обрести только в Боге.

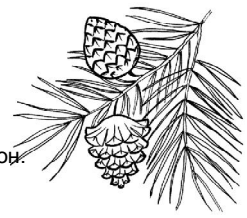
Завершением этой встречи, прошедшей за «сладким» столом с чаепитием, стало освещение отцом Андреем помещения, в котором проходило мероприятие и где уже многие годы располагается Нелидовское отделение Всероссийского Общества слепых. Всем участникам мероприятия были розданы и зажжены отцом Андреем свечи, держа которые и молясь с нескрываемой искренней радостью, они стали участниками этого церковного таинства.

В общем, акция и праздник Добра от Церкви получились и понравились всем его участникам. Они выражали Настоятелю прихода отцу Николаю и отцу Андрею, и нам благодарность за посещение и внимание к их общественной организации и каждому из них лично. Ну а мы, в свою очередь, выразили надежду, что не только Церковь будет приходить к ним, но и они сами придут в Церковь. И что благодаря взаимопомощи, дружбе, поддержке их друг друга и с помощью Божией они смогут легче и проще справляться со своими проблемами в здоровье и в жизни.

Ляпина Г.В., помощник благочинного Нелидовского церковного округа по социальному служению.

Стихи в номер

Февраль



Березы тонкой ровная дуга.
Лесных дорог в снегу горизонталь.
Нагнули лес февральские снега -
Так тяжела искрящаяся шаль.
Ветра качают сонные стволы,
Сугробов тяжесть сбрасывая с крон.
Хотя снега уже не так белы,
Но все равно, февраль еще силен.
Сосульки тонкой длинная серьга
Как вестник предвещающий тепло.
И падают на мокрый снег снега,
Не тихо, а со стуком, тяжело.
Прилёг на елки серый небосвод,
Сухой крупой набита вышина.
И пусть еще по-зимнему метет,
Но чувствуется в воздухе весна.

И. Кирпичев

Поздравляем!

Работники Нелидовского Прихода церкви Балыкинской иконы Божией Матери сердечно поздравляют

Пальчех Татьяну

с Днем рождения!

Желаем Вам здоровья, радости, успехов в делах, исполнения желаний, крепкой веры и благословения Божиего! Многая и благая Вам лета!

Поедка на концерт в Москву

14 февраля 2016 г. в храме Христа Спасителя «Зал церковных Соборов» (г.Москва) состоится «Концерт-вечер памяти», посвященный 80-летию АнныГерман.

В концерте примут участие Жанна Бичевская, Светлана Копылова, Анне Вески, Екатерина Шаврина, Иосиф Кобзон и другие. Стоимость билетов на концерт 800 рублей.

Стоимость проезда на концерт и обратно, включая православную экскурсию по Москве с посещением Иоановского монастыря где находятся исцеляющий обруч, Риза Богородицы и другие святыни, стоит 1900 руб.

Организованный выезд на концерт состоится из Нелидово 14 февраля 2016 года в 9-00.

Желающие могут срочно записаться в церковной лавке и оплатить билеты на концерт до 30.01.2016г

Подробная информация по **т.8-921-508-31-95**

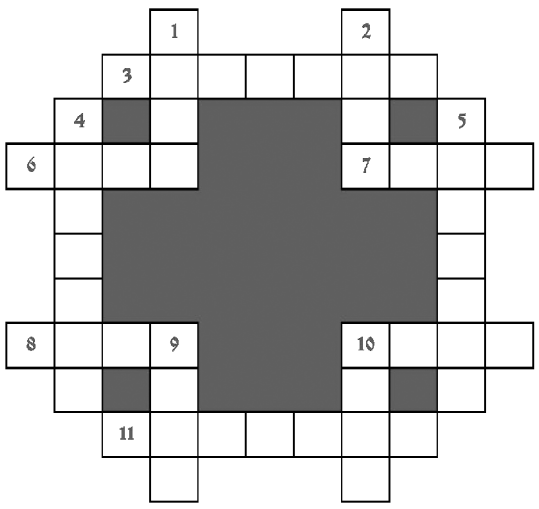
Подписка на газету

Продолжается подписка на газету «Нелидовский благовест» за первое полугодие 2016 года. Стоимость подписки с 1 января 2016 года составит 20 руб на один месяц (получение газеты в редакции). Стоимость почтовой подписки с доставкой по адресу с 1 января 2016 года составляет 29 рублей.

В иконной лавке (ул. Горького) имеется прополис, освященные восковая мазь и восковой бальзам от многих болезней.

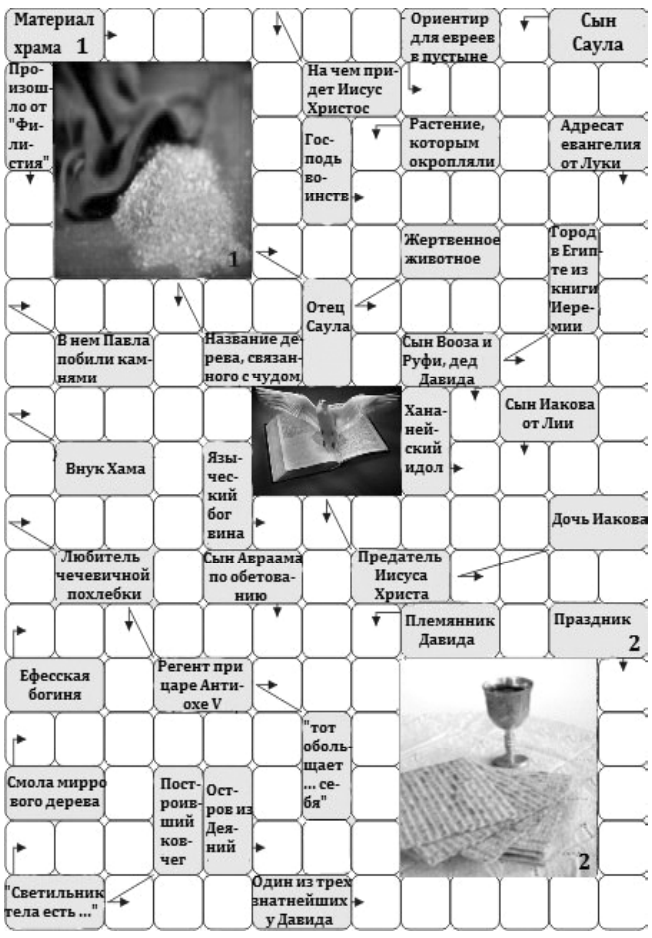
В иконную лавку поступили в широком ассортименте ювелирные изделия из золота и серебра: крестики, подвески, кольца, браслеты, цепочки и др. Кроме того, имеются принадлежности для венчания, благословения молодых, подарочные сувениры, иконы, большой ассортимент автоикон, в т.ч. из вулканического камня. Адрес: ул. Горького, 12. Тел. 5-20-11

Проверь себя



По горизонтали:
3 - Обращение верующего к Богу
6 - Историческое название земель восточных славян
7 - Как называют Богородицу?
8 - Православный монах
10 - Имя одного из евангелистов
11 - Место, простор, пространство, на коем подвизаются.

По вертикали:
1 - С этим кристаллическим веществом сравнивают христиан.
2 - Сложенный из камня полукруглый потолок в храме.
4 - Монашеское поселение в традиции Православия, обычно - удаленный от основного монастыря скит.
5 - Церковная должность в Православии.
9 - Застекленный шкафчик для икон.
10 - Останки святых.



Редакционный совет:

Иеромонах Николай (Голубев), протоиерей Сергий Малышев, Иван Кирпичёв, Анна Штубова, Олег Дворников

Учредитель: местная религиозная организация православный Приход церкви Балыкинской иконы Божией Матери г. Нелидово Ржевской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)

«Нелидовский Благовест» распространяется в г. Нелидово, Нелидовском, Жарковском, Бельском, Андреапольском районах Тверской обл.

Не использовать в хозяйственных целях

Главный редактор И.В. КИРПИЧЕВ

Время подписания в печать по графику 03.02.2016, 10.00. Фактическое время подписания: 03.02.2016, 10.00.

Газета выходит один раз в неделю с 19 декабря 1999 г.

Цена свободная

Адрес редакции и издателя: 172521 г. Нелидово, ул. Советская, д. 17. Тел./факс 5-14-51 E-MAIL: B-LISTOK@RAMBLER.RU
Газета набрана и свёрстана в редакции

Отпечатано в филиале ОАО «ТОТ» «Ржевская типография» г. Ржев ул. Урицкого 91
Сайт Ржевской епархии: ржевскаяепархия.рф
Сайт медиа-центра «Дай 5»: www.daifive.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ69-00299 выдано 25 декабря 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тверской области

Формат А-3 Объём 3 печ. л. Тираж 1100 Заказ ... Подписной индекс 51735

Мнения авторов публикуемых материалов не обязательно отражают точку зрения редакции. В информационных блоках использованы материалы WEB -серверов «Православие. Ru» «Русская линия»